



# QUIZ SURF\_Réponses

Es-tu un expert en surf ?

Pour le savoir teste tes connaissances avec ce quiz.

(Une seule réponse possible par question)

1. Comment appelle-t-on les gens qui pratiquent ce sport ?

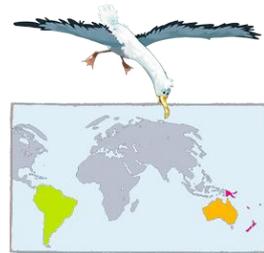
- Les glisseurs
- Les surfeurs
- Les surfmen ou surfwomen



Le terme employé est surfeur.

2. Où le surf est-il apparu ?

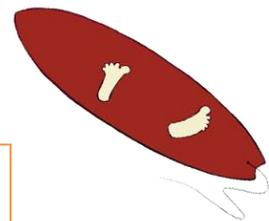
- En Australie
- En Amérique du sud
- En Polynésie



Le surf était sans doute pratiqué avant sa découverte, au 18e siècle dans les archipels polynésiens où il apparaît comme une activité répandue et hiérarchisée probablement depuis l'an 1000. Cependant, c'est bien durant l'année 1778 que les premières traces de l'histoire du surf s'inscrivent dans les récits de marins tels le lieutenant King sous les ordres du capitaine Cook, dans les îles polynésiennes du pacifique. Les autochtones, hommes, femmes, ou enfants glissant sur l'eau au moyen de planches de bois et au gré des vagues, fascinent alors ces observateurs.

3. Comment appelle-t-on un surfeur qui place sa jambe gauche à l'avant de la planche quand il se relève ?

- Un régular
- Un gaucher
- Un goofy



Dans les sports de glisse tel que le surf, le snowboard, le skateboard, le sportif ayant la jambe gauche devant est régular.

4. Quel sport de la famille du surf se pratique avec des palmes ?

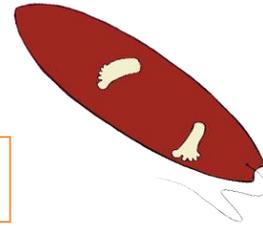
- Le longboard
- Le shortboard
- Le bodyboard



Le bodyboard est une planche courte d'environ un mètre de long et 60 centimètres de large, dont une partie du revêtement supérieur est souple et imperméable à l'eau, il se pratique avec des palmes.

**5. Comment appelle-t-on un surfeur qui place sa jambe droite à l'avant de la planche quand il se relève ?**

- Un régular
- Un droitier
- Un goofy



Dans les sports de glisse tel que le surf, le snowboard, le skateboard, le sportif ayant la jambe droite devant est goofy.

**6. Les vagues se forment sous l'action :**

- du vent
- du soleil
- de la pluie



Une vague est un mouvement oscillatoire de la surface d'un océan, d'une mer, ou d'un lac. A noter que l'on parlera d'avantage de "houle" quand la vague est loin des côtes. La houle est créée par le vent, lorsque ce dernier se met à souffler sur une étendue d'eau calme. Il se forme alors des rides à la surface de la mer. Les rides se transforment en ondes "houle" et se propagent vers les côtes formant les vagues.

**7. Comment s'appelle la plus petite planche de surf ?**

- Un longboard
- Un shortboard
- Un bodyboard



Une petite planche est appelée « shortboard ».

En anglais : short = court et board = planche

**8. Que signifie le drapeau rouge au-dessus du poste de secours ?**

- Baignade surveillée et absence de danger particulier
- Baignade dangereuse mais surveillée
- Interdiction de se baigner



Le drapeau rouge signifie l'interdiction de se baigner. Celui-ci est déployé en cas de très forte houle, vents violents, courants dangereux, orages... Si cette interdiction n'est pas respectée le sauveteur devra faire appel à la police ou au maire pour régler le problème.

**9. Comment appelle-t-on l'action de plonger avec sa planche sous la vague pour aller vers le large ?**

- Faire l'autruche
- Faire un canard
- Faire l'âne



Cette action est appelée faire un canard. Les canards ont la faculté de s'immerger pour passer sous les vagues d'où l'appellation.

**10. En quelle matière sont faites les combinaisons pour faire du surf ?**

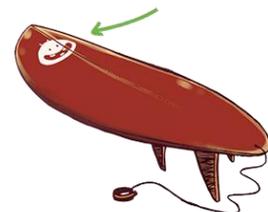
- En laine
- En cuir
- En néoprène



Les combinaisons de surf sont fabriquées en néoprène. Le néoprène a la particularité d'être léger, isolant du froid, extensible et résistant il convient parfaitement à la pratique des sports nautique.

**11. Comment appelle-t-on l'avant d'une planche de surf ?**

- Le nose
- Le tail
- Le rail

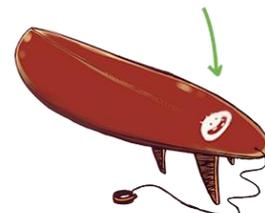


L'avant de la planche est appelé le nose.

En anglais : nose = nez.

**12. Comment appelle-t-on l'arrière de la planche ?**

- Le leash
- Le rail
- Le tail



L'arrière de la planche est appelée le tail.

En anglais : tail = queue.

**13. Qu'est ce qui permet au shortboard d'être maniable et de garder de l'accroche sur l'eau ?**

- Le lycra
- Le canard
- Les dérives



Les dérives se fixent en dessous et à l'arrière de la planche. Elles permettent de prendre des directions sur la vague.

**14. Quelle action faut- il faire avant un effort sportif tel que le surf ?**

- De la flute
- Des mathématiques
- Un échauffement



Il est nécessaire de "chauffer la machine" avant d'entreprendre des actions très dynamiques, pour notamment éviter des blessures à froid (accidents musculaires et articulaires). Souvent négligé par les pratiquants de base, l'échauffement est une phase incontournable, et plus on avance avec l'âge plus cette partie doit être longue et adaptée.

**15. Quel sport nautique ce pratique à l'aide d'une pagaie ?**

- Le bodyboard
- Le longboard
- Le paddle



Le paddle se pratique à l'aide d'une pagaie, il se pratique pour surfer les vagues ou pour faire de simples balades.

***Le surf c'est bien, dans un club c'est mieux !***

