



LA

N° 305

BAVARDE

DES NOUNOUS



JUILLET & AOÛT 2022



- LES PETITS AUX COMMANDES DU PLAISIR EN JUILLET ET AOÛT.
- PRÉVENTION CANICULE
- JEUX D'EAU

AGGLOMÉRATION
ROYAN
ATLANTIQUE



**Relais
petite enfance**

Informier
Accueillir
Accompagner

EN PARTENARIAT
AVEC LA CAF



Précautions simples pour protéger les enfants pendant la canicule



1^{er} épisode de l'année passé ! Le 2^e est là

Le coup de chaleur et la déshydratation qui guettent les jeunes enfants et les nourrissons peuvent avoir de redoutables conséquences. Mais quelques précautions faciles à adopter permettent aux assistantes maternelles et aux familles de passer les phases de canicules.

Rafrâchissez votre intérieur :

1. Aérez plutôt votre maison très tôt le matin et tard le soir, aux heures les plus fraîches.
2. Dès que la température extérieure avoisine celle de l'intérieur, fermez les volets et les fenêtres pour empêcher la chaleur d'entrer.
3. Créez des courants d'air si une petite brise est perceptible.

BONUS Grand moyen : suspendre à vos fenêtres un drap mouillé qui rafraîchira l'atmosphère ou installer une couverture de survie.

4. Le ventilateur peut être d'une aide appréciable, à condition :
 - qu'il ne soit pas posé trop près des enfants
 - ni orienté dans leur direction,

car les pales ventilent aussi de la poussière et le « brassement » de l'air provoque des maux de gorge.....

- De se rappeler que le ventilateur « rafraîchit » mais n'hydrate pas.

5. Quant à la climatisation, si vous en disposez, la différence de température entre l'extérieur et l'intérieur ne doit pas excéder de six à huit degrés (de même dans la voiture !), au risque de provoquer un choc thermique chez les enfants. Pour rappel les systèmes de climatisation et les filtres doivent être bien entretenus.

BONUS Grand moyen, pensez aussi qu'au niveau du sol il fait toujours plus frais « Mesurez la température à dix centimètres du sol pour bien estimer le niveau de chaleur auquel sont exposés les enfants et adapter les mesures de rafraîchissement ».

Concrètement :

1. Habillez les enfants de façon très légère et utilisez du coton : un body ou revenons à la mode du marcel ! (pensez à demander du change aux parents),

2. Même pendant la sieste pensez à les surveiller s'ils semblent avoir chaud pendant leur sommeil et si nécessaire (utilisez un brumisateur pour les rafraîchir régulièrement).

3. Point d'observation de l'état d'hydratation : un enfant qui se déshydrate mouille moins ses couches et son urine est plus concentrée, donc plus colorée.



Proposez à boire le plus souvent possible, de l'eau mais pas d'eau glacée.

- Au biberon, au verre, à la tasse, à la cuillère... peu importe les moyens, seul compte le résultat ! et résultat il doit y avoir Il faut boire de l'eau.
- Quand la température monte, les réserves hydriques corporelles des tout-petits s'assèchent bien plus vite que celles des adultes. Il faut donc les renouveler aussi souvent que possible en leur **proposant de l'eau plusieurs fois par heure**. « Les enfants étant très friands de modèles, il ne faut pas hésiter à boire vous-même en même temps qu'eux, ils auront spontanément envie de vous imiter », conseille Karine Valmelette. Et un enfant qui n'aime pas l'eau Ça n'existe pas !! il veut juste tenter une demande ou il sait que l'adulte va répondre favorablement. Mais canicule = eau

Qu'est-ce que la déshydratation ?

Comment réagir face à la déshydratation d'un tout-petit ?



L'eau ... une vraie fascination pour tous les enfants, ils adorent jouer avec l'eau !

Jouer avec l'eau (même si ce n'est pas dans une piscine ou à la plage) est une activité qui se prête à des jeux en plein air et dont nos enfants ont besoin. Les avantages du jeu en plein air ou du jeu de nature sont soutenus par la recherche, ce qui démontre un impact positif sur le bien-être. Les interactions avec la nature peuvent influencer positivement le comportement et les compétences sociales chez les enfants. De plus, les enfants qui jouent à l'extérieur ont davantage confiance en eux, ont moins de stress et ont une meilleure résilience.

Jouer avec l'eau est également un choix parfait pour le jeu non structuré, qui fait cruellement défaut dans la société occidentale. Jouer avec de l'eau peut être fait en solo ou avec des amis. Cela favorise l'esprit curieux, le rire et ce n'est que ludique.

Il y a une foule de compétences que nos enfants peuvent tirer en jouant avec de l'eau. Physiquement, jouer dans l'eau peut aider à développer la force, car l'eau offre plus de résistance que l'air, donc déplacer son corps dans l'eau nécessite plus de force musculaire. Cela aide également à la coordination, car apprendre à bouger leur corps dans l'eau nécessite que les enfants coordonnent chaque côté de leur corps. Jouer avec l'eau peut aussi donner aux enfants une de leurs premières introductions aux concepts qu'ils apprendront plus tard dans les domaines des mathématiques et des sciences : la façon dont les enfants regarderont l'eau se déplacer le long d'un canal et la diriger vers l'endroit où ils veulent qu'elle aille. Lorsqu'ils observent le flux et le mouvement de l'eau, ils apprennent la physique. Quand ils voient comment la terre et le sable se dissolvent dans l'eau, c'est la

chimie, et quand ils déversent l'eau d'un petit récipient dans un plus grand, ils examinent les concepts mathématiques de mesure et de volume.

C'est un moyen formidable de comprendre le monde qui nous entoure. Les louches, les pailles et les entonnoirs permettent aux enfants de voir comment l'eau se déplace, se mesure, s'évapore.



Organisez des jeux d'eau :

Un bain à la température du corps, pourquoi pas ? Ce sont des moments de jeu dont tous les enfants sont friands et qui peuvent facilement être organisés à l'intérieur. Ces jeux d'eau peuvent être proposés plusieurs fois dans la journée, sans restriction mais cela demande de l'organisation, surtout si vous accueillez des enfants d'âges différents. « Il ne faut jamais laisser un jeune enfant seul dans l'eau, même une minute pour aller lever le bébé qui pleure ou pour changer une couche car un enfant peut se noyer dans 20 centimètres d'eau », rappelle notre experte.

Vous pouvez aussi, si vous avez un jardin, installer un tuyau percé de tout petits trous : cela amuse beaucoup les enfants qui courent autour et contribuera à les rafraîchir.

Il est important, voire vital, de reconnaître la déshydratation chez un nourrisson ou un petit enfant. Un bébé qui vomit ou ne boit pas 2 biberons « perd » 500 ml d'eau, c'est-à-dire 500 mg, et donc 10% de son poids s'il pèse 5 kilos ! Un adulte de 70 kilos perdant 10% de son poids en eau perdrait 7 litres d'eau ! De plus, cette perte de poids et donc d'eau est rapide, une ou deux journées en général. Il est donc important de peser un petit enfant lorsqu'il est malade.

La déshydratation s'accompagne de symptômes comportementaux à surveiller : « Tout état d'abattement inhabituel, tout changement dans le comportement de l'enfant doit interpellier le professionnel sans attendre le symptôme d'urgence du pli de la peau qui reste surélevée en monticule après pincement entre deux doigts ».

Avant que l'enfant ne montre des signes de déshydratation, il faut lui donner à boire, l'installer au frais, lui donner un bain pour le rafraîchir. « Mais attention, un bain, comme une brumisation avec un spray ou un vaporisateur ne remplace pas le verre d'eau ! La brumisation rafraîchit, apaise, mais n'hydrate pas ! Un enfant en risque de déshydratation a avant tout besoin de boire ».

Les intérêts de la manipulation de l'eau



• Découverte sensorielle

- Visuelle : s'amuser à faire des plouf ou des ronds dans l'eau, ou souffler et faire des vagues, ...
- Tactile : chaud, froid, glissant, ...
- Auditive : taper sur la surface de l'eau main plate, un peu creuse (résonnance), la tête sous l'eau son différents,

• Découverte des propriétés physiques de l'eau : ça flotte, ça coule, ça glisse

• Manipulation de l'élément liquide : stimulation de la coordination œil-main, de la motricité fine

• Découverte du corps dans l'eau, élaboration du schéma corporel, dépense d'énergie ;

• Mais plus généralement, cela permet aussi d'accompagner la maîtrise de la continence / de la propreté (par exemple en maîtrisant le fait de faire couler l'eau et couper le débit etc.).

Jean Epstein, psychosociologue spécialiste de la petite enfance, explique que les petits adorent cet élément, car c'est un univers d'apesanteur, offrant d'autres sensations, odeurs... Même les sons sont différents !

Quand la simplicité et le plaisir se donnent rendez-vous : jeux de transvasement avec de l'eau : Un jeu de motricité fine adaptable pour tous les âges !

Les jeux de transvasement demandent de la concentration, de la précision et de la persévérance. On peut les proposer de 10 mois à 4 ans en adaptant la difficulté dans le choix des instruments de transvasement et des objets à transvaser.

Pour les enfants de 2 ans et plus : de l'eau, des bouchons et une grosse louche !

À partir de 2 ans, nous vous proposons d'utiliser des bouchons (en liège, en plastique : bouchon de bouteille de lait, eau, jus, ...) plongés dans l'eau et une louche, ou une cuillère. Munissez-vous d'une bassine, ou d'une coquille patageoire, et remplissez-la d'eau. Jetez-y ensuite quelques bouchons. L'idée étant d'en avoir de tailles et de couleurs différentes. Préparez un saladier ou une boîte pour accueillir les bouchons transvasés et des instruments pour transvaser. Comme outil vous pouvez proposer une louche, une grande cuillère, une cuillère à soupe et une petite cuillère. Laissez les enfants choisir leur outil (le plus facile est la louche) et la consigne est de partir à la pêche aux bouchons ! succès assuré pour cette partie d'activité qui va durer dans le temps

Protégez corps et yeux

En règle générale, par temps de canicule, mieux vaut éviter les sorties et laisser les enfants au frais. Mais, si vous avez un jardin, ou pensez que la température extérieure, bien qu'élevée, permet une petite détente au square proche de chez vous, pensez à protéger les enfants des UV et de la réverbération.

Des lunettes sont indispensables car la visière de la casquette n'est pas une protection suffisante en cas de forte réverbération. Demandez aux parents de vous en fournir, ainsi qu'une crème solaire de leur choix, adaptée à l'âge de leur enfant et n'exposez pas leur peau au soleil, il faut **garder un vêtement**. Pensez à emporter un brumisateur.

Et bien entendu, proposez-leur à boire aussi souvent qu'à la maison si ce n'est plus.

Bonsoir Madame la Lune

Bonsoir Madame la Lune,
Que faites-vous donc là ?
Je fais mûrir les prunes
Pour tous ces enfants-là.
Bonjour Monsieur le Soleil,
Que faites-vous donc là ?
J'ai fait mûrir les groseilles
Pour tous ces enfants-là.
Quand tu me fais un bisou,
C'est tout doux,
Tout doux.



Attention aux parasols : toutes les toiles ne sont pas anti-UV. Leur protection est donc très relative et ne doit pas dispenser du port de lunettes et de crème solaire.

Pour protéger l'enfant, éviter de poser un linge sur la capote pour occulter l'ouverture de la poussette. Cette protection est non seulement inefficace car les UV traversent les mailles du linge, mais cela a pour effet d'empêcher le passage de l'air. Et la température, sous la capote, atteint vite des niveaux insupportables pour l'enfant. Cette pratique, courante hélas, est dangereuse. Equipez-vous plutôt d'une ombrelle orientable pour poussette, à tissu anti-UV. En règle générale les sorties si elles se font doivent se faire tôt le matin ou en toute fin de journée.



L'été et si tout se passait le matin dehors de bonne heure ! l'avenir appartient à ceux qui se lèvent tôt !



C'est l'été

Trois petits moustiques
m'ont piqué :
Un sur le front,
Un sur le nez,
Et le troisième
Au bout du pied !
Trois petits boutons
ont poussé :
Un sur le front,
Un sur le nez,
Et le troisième
Au bout du pied !
Me voilà tout défiguré !
C'est l'été.

Thérèse Bandet

Alors profitons des débuts de journée et du réveil de la nature



Trois cerises rouges

Trois cerises rouges
Tout en haut d'un cerisier
Se balancent
Se balancent...
Je ne peux pas les attraper...
Trois groseilles rouges
Pendues à leur groseillier
Se balancent
Se balancent...
Le pinson les a gobées...
Trois petites fraises rouges
Bien cachées sous les fraisiers....
Pas de chance
Pas de chance !
L'escargot les a sucées !
Trois framboises rouges
Dressées sur leur framboisier
Je m'avance
Je m'élance...
C'est moi qui les ai mangées !

Faire de la musique avec l'eau

Une façon musicale de jouer avec l'eau : **réaliser des verres musicaux**. Remplissez les verres avec différents niveaux d'eau, puis ajoutez une goutte de peinture différente dans chaque verre pour les différencier davantage. Vous pouvez créer un arc-en-ciel.

Quand c'est prêt, les enfants peuvent avec une cuillère en bois ou une baguette tapoter les verres en écoutant les différents tons et en créant ses propres mélodies. Vous pouvez même improviser des paroles ou une histoire sur la musique et le tempo que les enfants font.

Et pour un retour au calme, prenez les choses en main : baguettes et verres et à vous de leur proposer musique ou conte musical.



Suite à un cluster de coqueluche dans le département l'ARS et la PMI nous rappelle :

Le calendrier des vaccinations chez l'enfant :

Vaccination : êtes-vous à jour ?															
2022 calendrier simplifié des vaccinations															
Vaccinations obligatoires pour les nourrissons															
Âge approprié	1 mois	2 mois	3 mois	4 mois	5 mois	11 mois	12 mois	16-18 mois	6 ans	11-13 ans	14 ans	25 ans	45 ans	65 ans et +	
BCG															
DTP															Tous les 10 ans
Coqueluche															
Hib															
Hépatite B															
Pneumocoque															
ROR															
Méningocoque C															
Méningocoque B															
HPV															
Grippe															Tous les ans
Zona															

Vaccinations obligatoires des nourrissons avant l'âge de 18 mois :

- Diphtérie
- Poliomyélite
- Tétanos
- *Haemophilus b*
- Hépatite B
- Coqueluche
- Rougeole
- Oreillons
- Rubéole
- Pneumocoque
- Méningocoque C

Tuberculose (BCG)

La vaccination contre la tuberculose est le plus souvent recommandée à partir de 1 mois et jusqu'à l'âge de 15 ans chez les enfants exposés à un risque élevé de tuberculose.

Diphtérie-Tétanos-Poliomyélite (DTP)

Les rappels de l'adulte sont recommandés à âges fixes soit 25, 45, 65 ans et ensuite tous les dix ans.

Coqueluche

Le rappel de l'adulte contre la coqueluche se fait à 25 ans avec rattrapage possible jusqu'à 39 ans. La vaccination contre la coqueluche de la femme enceinte dès le 2^e trimestre de grossesse est recommandée pour protéger son nourrisson.

Haemophilus Influenzae de type b (Hib)

Pour les enfants n'ayant pas été vaccinés avant 6 mois, un rattrapage vaccinal peut être effectué jusqu'à l'âge de 5 ans avec le vaccin monovalent (1 à 3 doses selon l'âge).

Hépatite B

Si la vaccination n'a pas été effectuée au cours de la 1^{re} année de vie, elle peut être réalisée jusqu'à 15 ans inclus. À partir de 16 ans, elle est recommandée uniquement chez les personnes exposées au risque d'hépatite B.

Pneumocoque

Au-delà de 24 mois, cette vaccination est recommandée chez l'enfant et l'adulte à risque.

Méningocoque B

Un rattrapage est possible jusqu'à l'âge de 2 ans pour les nourrissons n'ayant pas reçu les trois doses de vaccins recommandées à 3, 5 et 12 mois.

Méningocoque C

À partir de l'âge de 12 mois et jusqu'à l'âge de 24 ans inclus, une dose unique est recommandée pour ceux qui ne sont pas déjà vaccinés.

Rougeole-Oreillons-Rubéole (ROR)

Pour les personnes nées à partir de 1980, être à jour signifie avoir eu deux doses de vaccin.

Papillomavirus humain (HPV)

La vaccination est recommandée chez les filles et les garçons âgés de 11 à 14 ans avec un rattrapage jusqu'à 19 ans inclus. De plus, la vaccination est recommandée aux hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (HSH) jusqu'à l'âge de 26 ans.

Grippe

La vaccination est recommandée, chaque année, notamment pour les personnes à risque de complications : les personnes âgées de 65 ans et plus, celles atteintes de certaines maladies chroniques dont les enfants à partir de 6 mois, les femmes enceintes et les personnes obèses (IMC > 40 kg/m²).

Zona

La vaccination est recommandée chez les personnes âgées de 65 à 74 ans inclus.

Vaccination Covid

La vaccination est recommandée à tous à partir de 5 ans. Le schéma vaccinal complet comprend le plus souvent 2 injections suivies de rappel(s). Retrouvez le schéma vaccinal actualisé sur : vaccination-info-service.fr

Pour en savoir plus

VACCINATION
INFO SERVICE.FR
Le site de référence qui répond à vos questions

Une question ? Un conseil ? Parlez-en à un professionnel de santé

NOTE D'INFORMATION

À l'intention
des assistants maternels, des personnels
de crèche et des professionnels de PMI.

L'ARS nous a informé d'un cas de **cluster de coqueluche** (7 cas)
dans le département de la Charente- Maritime. Il s'agit d'une maladie à déclaration obligatoire.

Pour rappel

La coqueluche est une maladie hautement contagieuse qui se transmet par voie aérienne au contact d'un sujet infecté d'autant plus qu'il tousse. Elle est responsable de quintes de toux fréquentes et prolongées. L'infection de la coqueluche chez les nourrissons les plus jeunes est grave voire mortelle.

La prévention repose sur la vaccination

- Des enfants, des femmes enceintes, et des personnes susceptibles d'être en contact étroit avec les nourrissons (stratégie du cocooning).
- Une vigilance est à apporter tout particulièrement sur la recommandation de la vaccination de tous les professionnels de la petite enfance. Il convient de vérifier votre statut vaccinal et de se rapprocher de son médecin traitant si besoin.

Tableau I

La stratégie de cocooning en France

(cf. Recommandation vaccinale contre la coqueluche chez la femme enceinte – HAS – avril 2022)

Chronologie de la grossesse	Cohorte cible	Stratégie de vaccination
Avant la grossesse	Parents, fratrie et entourage proche* du nourrisson	Individus non vaccinés : dTcaP - Adolescents et adultes < 25 ans : dose de rappel de dTcaP si un vaccin anticoquelucheux a été administré pour la dernière fois > 5 ans auparavant
Pendant la grossesse	Père, fratrie et entourage proche du nourrisson – femme enceinte entre 24 et 36 SA	
Après la naissance	Mère en post-partum immédiat Père, fratrie et entourage proche* du nourrisson si vaccination contre la coqueluche non faite avant ou au cours de la grossesse.	Adultes de plus de 25 ans : une dose de rappel de dTcaP si un vaccin anticoquelucheux a été administré pour la dernière fois > 10 ans auparavant

* L'entourage proche inclut les frères et sœurs, conjoint, grands-parents, baby-sitters

Le service de PMI recommande pour tous les professionnels de la petite enfance

Si notion de contagion ou de suspicion sur signes cliniques
(quinte de toux persistante, nocturne > 7 jours) orienter vers le médecin traitant pour confirmation biologique.

Statut vaccinal de la femme enceinte / et post-partum immédiat	Voir avec les SF de PMI ou le professionnel qui suit la grossesse
Statut vaccinal de l'enfant	Voir avec le médecin traitant ou le service de PMI
Votre statut vaccinal	Voir avec votre médecin traitant

Une question, un conseil ? Parlez-en à votre médecin, pharmacien ou sage-femme.

Un vaccin efficace

La vaccination protège contre la coqueluche et ses formes graves.

Un vaccin nécessaire

La vaccination des adultes protège les nourrissons de moins de 6 mois.

Un vaccin simple

Il est fait dans la même injection que les vaccins obligatoires chez le nourrisson et recommandés chez l'enfant et l'adulte.

Un vaccin sans danger

Les réactions sont peu fréquentes et ne sont pas graves.

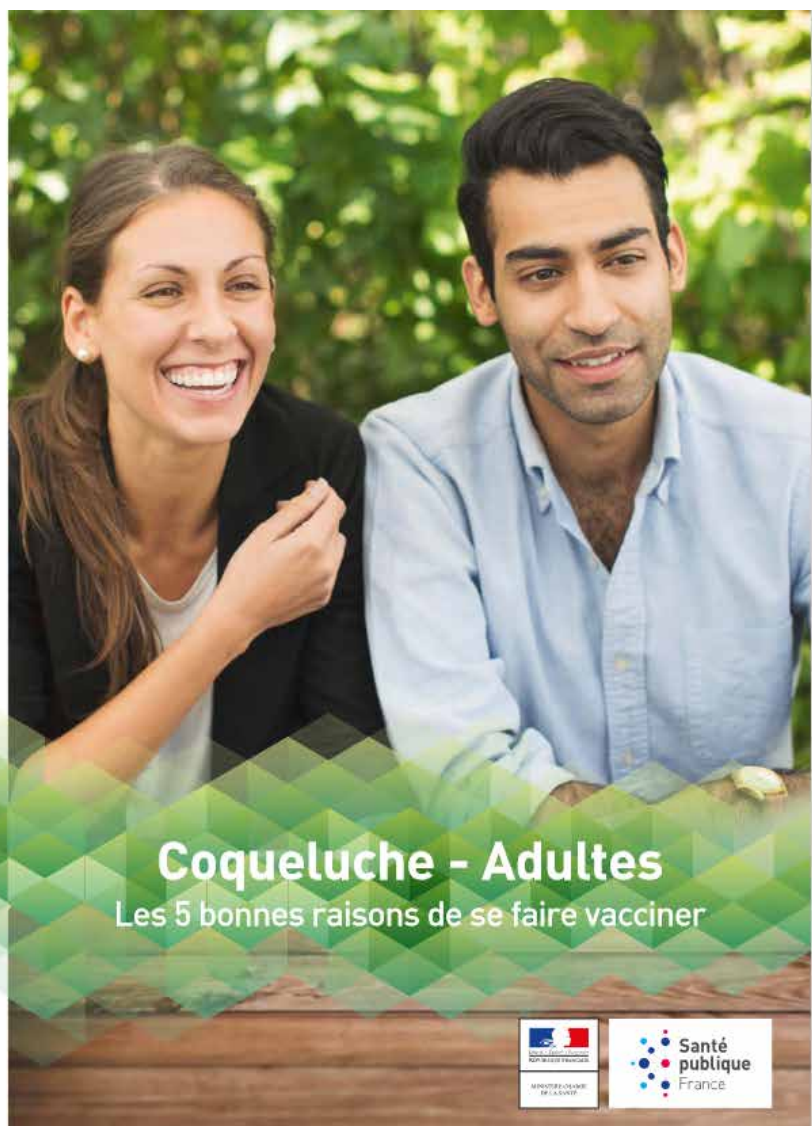
Un vaccin remboursé

L'Assurance maladie rembourse le vaccin à 65 %.

Pour en savoir plus



Le site de référence qui répond à vos questions



Coqueluche - Adultes

Les 5 bonnes raisons de se faire vacciner



Contre la coqueluche il existe un vaccin efficace.

L'efficacité du vaccin n'est pas définitive, c'est pourquoi les rappels de vaccins sont nécessaires.

Le vaccin contre la coqueluche est toujours associé à d'autres vaccins.

Qu'est-ce que la coqueluche ?

La coqueluche est une infection respiratoire due à une bactérie. Elle est très contagieuse et se transmet par la toux des personnes infectées. Elle provoque des quintes de toux fréquentes qui peuvent se prolonger pendant plusieurs semaines. Les formes graves de coqueluche surviennent chez certaines personnes fragiles, surtout les nourrissons de moins de 6 mois, chez qui elles nécessitent souvent l'hospitalisation et peuvent entraîner le décès.

Qui doit être vacciné ?

- La vaccination contre la coqueluche est **obligatoire chez les nourrissons nés à partir du 1^{er} janvier 2018** avec trois doses de vaccin à l'âge de 2, 4 et 11 mois.
- La vaccination est **recommandée chez les enfants de 6 et de 11 ans et tous les enfants qui n'ont pas encore eu leur rappel** en même temps que les autres vaccins recommandés.
- Les adultes à l'âge de 25 ans** avec un rattrapage possible jusqu'à l'âge de 39 ans inclus.
- Les adultes**, quel que soit leur âge, pouvant être **en contact étroit et prolongé avec un nourrisson**.
- L'entourage des femmes enceintes et du nourrisson** : conjoint, jeunes adultes vivant au foyer, grands-parents, frères et sœurs (du nourrisson), etc.

- Les personnels soignants**, y compris **les étudiants** des filières médicales et paramédicales, les professionnels de la petite enfance, les assistantes maternelles. Les rappels sont recommandés à l'âge de 25, 45 et 65 ans.

- Toutes les personnes **en contact avec un cas de coqueluche**.

Quels sont les effets secondaires ?

Dans la grande majorité des cas, le vaccin est bien toléré. Après la vaccination contre la coqueluche, les effets les plus fréquents, sont une douleur, une rougeur au point de la piqûre ou une fièvre passagère.

Le vaccin est-il remboursé ?

L'Assurance maladie rembourse à 65 % le vaccin contre la coqueluche, sur ordonnance du médecin (ou d'une sage-femme pour leurs patientes). Les mutuelles remboursent généralement la différence.

Qui peut vacciner ?

Les médecins, les sages-femmes (pour leurs patientes), et les infirmier(e)s sur prescription médicale.

Où se faire vacciner ?

Chez un médecin, une sage-femme, à l'hôpital, dans un centre de vaccination, dans un lieu de soin infirmier.

On appelle « cocooning »

la vaccination de l'entourage des nourrissons de moins de 6 mois, pour les protéger contre les maladies contagieuses, comme la coqueluche.

Comptine pour entrainer la mémoire, apprendre les vêtements et se souhaiter bonnes vacances



Si tu pars en voyage

Refrain :

Si tu pars, si tu pars en voyage
Dans le vent, dans le vent de l'été.
En faisant, en faisant tes bagages,
N'oublie pas, n'oublie pas d'emporter

1. Tes chaussettes et tes souliers
Range-les bien dans ta valise !

Refrain

2. Ton blue-jean et ton ciré
Tes chaussettes et tes souliers
Range-les bien dans ta valise !

Refrain

3. Ta chemise et ton tricot
Ton blue-jean et ton ciré
Tes chaussettes et tes souliers
Range-les bien dans ta valise !

Refrain

4. Tes culottes et ton maillot
Ta chemise et ton tricot
Ton blue-jean et ton ciré
Tes chaussettes et tes souliers
Range-les bien dans ta valise !

Refrain

5. Ton foulard et ton chapeau
Tes culottes et ton maillot
Ta chemise et ton tricot
Ton blue-jean et ton ciré
Tes chaussettes et tes souliers
Range-les bien dans ta valise !

Refrain

6. Ton savon, ta brosse à dents
Ton foulard et ton chapeau
Tes culottes et ton maillot
Ta chemise et ton tricot
Ton blue-jean et ton ciré
Tes chaussettes et tes souliers
Range-les bien dans ta valise !

Refrain

7. Ton ballon, ton cerf-volant
Ton savon, ta brosse à dents
Ton foulard et ton chapeau
Tes culottes et ton maillot
Ta chemise et ton tricot
Ton blue-jean et ton ciré
Tes chaussettes et tes souliers
Range-les bien dans ta valise !

Refrain

8. Ta valise !



CANICULE 2022

Modes d'accueil de jeunes enfants (0-3 ans) et soutien à la parentalité

N°1 – 14 juin 2022

Selon les informations communiquées par Météo France, une partie de la France devrait connaître un épisode de vague de chaleur/canicule à partir de ce mercredi 15 juin 2022.

Le présent document contient des recommandations destinées aux modes d'accueil de jeunes enfants et aux services de soutien à la parentalité afin de leur permettre de se préparer à cet épisode de vague de chaleur/canicule et d'y faire face.

I. Les modes d'accueil de jeunes enfants (0-3 ans)

Les établissements d'accueil de jeunes enfants et les maisons d'assistants maternels se préparent à l'épisode de vague de chaleur/canicule en veillant à l'élaboration et l'actualisation d'un plan de gestion interne des vagues de chaleur et en désignant un responsable de la préparation et de la gestion.

Il est recommandé de s'assurer que le bâtiment dispose des équipements destinés à faire face à l'épisode de vague de chaleur/canicule et en état de marche.

Ainsi il est nécessaire de :

- Vérifier le fonctionnement

- du réseau d'adduction d'eau potable et le fonctionnement des douches,
- le fonctionnement des stores, des volets, du système de rafraîchissement ou de climatisation ou en prévoir l'installation ;
- du réfrigérateur et du congélateur

- **S'assurer de disposer du matériel nécessaire** à la protection des enfants vis-à-vis de la chaleur (brumisateurs, ventilateurs notamment - les ventilateurs n'augmentent le rafraîchissement que si la peau est préalablement humidifiée.) ;

- **Disposer d'un moyen de vérification du confort thermique** à l'intérieur des locaux et dans les différentes pièces de vie (repos, activités, toilettes) ; disposer d'au moins un thermomètre par salle ;

Les établissements d'accueil de jeunes enfants et les maisons d'assistants maternels adaptent leur organisation et leur fonctionnement :

- **Sensibiliser les professionnels** au contact des jeunes enfants aux risques encourus lors d'une vague de chaleur, au repérage des troubles pouvant survenir, aux mesures de prévention et de signalement à mettre en oeuvre ;

- **Veiller à la préparation de l'approvisionnement en eau** et le renforcement de la distribution ;

- **Veiller aux conditions de stockage des aliments** et au respect de la chaîne du froid.

En période de veille saisonnière, les établissements d'accueil de jeunes enfants et les maisons d'assistants maternels consultent régulièrement les prévisions météorologiques afin d'anticiper la mise en oeuvre des mesures.

Lors de la survenue de l'épisode de vague de chaleur/canicule, les établissements d'accueil de jeunes enfants et les maisons d'assistants maternels procèdent aux actions suivantes :

- **Fermer les volets, les stores et les rideaux** des façades les plus exposées au soleil durant toute la journée (notamment si la température extérieure est supérieure à la température intérieure) ;

- **Vérifier la température des pièces** et avoir une solution de repli dans un endroit plus frais ;

- **Mettre à l'ombre des enfants** - éviter les expositions au soleil ;

- **Adapter les activités et les sorties** à l'extérieur (les horaires aux températures les plus fraîches) et privilégier les lieux ombragés et les activités rafraîchissantes (baignoires, jeux d'eau, pataugeoires, etc.) ;

- **Limiter / interdire les efforts intenses**, les activités sportives ;

- **Rafrachir les enfants** et les nourrissons : utilisation de brumisateurs, protection du corps par des vêtements clairs pour éviter l'exposition solaire directe de la peau et du cuir chevelu ;
- **Appliquer des crèmes solaires** ;
- **Arroser les cours ou les préaux** ;
- **Mettre en dortoirs climatisés les enfants en bas âge** ;
- **Inciter les enfants à boire** régulièrement (toute les heures), au verre, au biberon ;
- **Adapter les menus**, privilégier les fruits frais (pastèques, melon, fraises, pêches) ou en compotes, et les légumes verts (courgettes et concombres), proposer des yaourts ou fromages blancs sauf contre-indication ;

- **Sensibiliser les parents** le soir lorsqu'ils viennent chercher leurs enfants.

Lorsque l'alerte est levée, il est recommandé de réceptionner l'information sur la fin de la vague de chaleur, de la diffuser auprès de ses services, puis d'établir une synthèse de la gestion de l'évènement et des mesures prises, et la transmettre au service départemental de la protection maternelle et infantile.

Enfin, une fois l'épisode de canicule terminé, il est recommandé de procéder à l'analyse de la gestion de l'évènement par ses services, en tirer les conséquences pour apporter les améliorations nécessaires au plan de gestion interne des vagues de chaleur.

Ces recommandations s'appliquent en tant que de besoin aux assis-

tants maternels à domicile et aux gardes d'enfants à domicile.

Des mesures particulières peuvent être pris par les préfets de département.

Une présentation synthétique des recommandations est faite en annexe 1.

2. Les activités de soutien à la parentalité

Les recommandations applicables aux modes d'accueil d'enfants de moins de trois ans s'appliquent en tant que de besoin aux services de soutien à la parentalité accueillant des enfants, en particulier les lieux accueil enfants parents.

ANNEXE I

Recommandations synthétiques Modes d'accueil de jeunes enfants (0-3 ans)



VAGUE DE CHALEUR : JE ME PRÉPARE ET J'AGIS

Je me prépare

J'élabore un plan de gestion interne et adapte mon organisation

Je prends connaissance des mesures de prévention et apprends à reconnaître les symptômes d'alerte

Je vérifie les bâtiments et les équipements : Stores, volets, pièces rafraîchies

J'agis

Je donne à boire régulièrement et adapte les menus : Eau, fruits frais, légumes verts, yaourts...

Je mets les enfants à l'ombre aux heures les plus chaudes et j'adapte leurs activités et les sorties (Intérieur/extérieur) en évitant les efforts intenses

Je les rafraîchis (douches, aspersions...) en évitant les eaux trop froides

J'améliore

Lors de chaque vague de chaleur, j'évalue et analyse la gestion de l'évènement pour identifier les points faibles et apporter des améliorations au dispositif

RESPONSABLE D'UNE STRUCTURE D'ACCUEIL POUR ENFANTS

Je place un thermomètre dans chaque salle

Je vérifie les réserves d'eau potable

Pour plus d'informations : solidarites-sante.gouv.fr • preventionbtp.fr • inrs.fr

Consultez les recommandations du ministère du Travail et téléchargez le kit de communication : travail-emploi.gouv.fr

INFO COVID-19 Consultez régulièrement les recommandations officielles : travail-emploi.gouv.fr



Quelques recettes pour rester à l'ombre et s'amuser

Pâte à modeler

Idéale pour confectionner de magnifiques objets et personnages! Avec la quantité de sel, cette pâte à modeler n'est pas mangeable, mais elle a l'avantage d'être totalement non toxique.

Ingrédients

- 10 ml d'huile (2 c. à thé).
- 250 ml de farine.
- 125 ml de sel.
- 250 ml eau.
- colorant alimentaire (optionnel).

Préparation

1. Mélanger les ingrédients secs dans une casserole.
2. Ajouter les ingrédients liquides.
3. Chauffer (à feu doux-moyen) en mélangeant en permanence jusqu'à ce que la pâte épaississe et que sa consistance ne soit plus collante.
4. Retirer de la casserole.
5. (En option) ajouter le colorant. Conserver dans un bocal hermétique.

Peinture à doigts

Comment faire des couleurs Tout naturellement De toutes les couleurs !

1. **Vert** : du thé matcha, de la poudre de pistache
2. **Jaune, jaune orangé** : du curcuma, du safran
3. **Rouge, rose** : de la poudre d'Uru-cum du paprika du jus de betterave (il suffit de récupérer celui des betteraves déjà cuites et sous plastique par ex) du jus de framboise)
4. **Bleu, violet** : du jus de mures, du jus de myrtilles
5. **Noir, gris** : de l'encre de seiche (au rayon frais, par petits paquets de 2g)

Peinture toute simple

Ingrédients

- Un pot de yaourt de talc en poudre
- Une gomme arabique
- 2 litres d'eau chaudes
- Colorant naturel (voir encadré)
- Extrait de pépins de pamplemousse (conservateur 5 gouttes par litre)
- Mélanger l'eau chaude et le colorant puis diluer dedans la gomme arabique.
- Ajouter ensuite le talc puis l'extrait de pépins.







calendrier

JUILLET 2022

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Retrouvez le programme sur le site de la Communauté d'Agglomération Royan Atlantique : www.agglo-royan.fr / l.ciglar@agglo-royan.fr / 05 46 38 33 26 Nous retrouvons nos intervenants habituels : Caroline, Albertine et Marie-France, en visio				
4 Olympiades à 10h00 Plage de St-Georges	5	6 Raconte-moi à 9h30 Espace derrière la bibliothèque de St-Georges	7 Jeux d'été au relais à partir de 9h30	1 collage d'été au relais à partir de 9h30
11 Jeux d'été Au relais à partir de 9h30	12 Sortie calèche 10h00 St-André-de-Lidon	13	14	8 Jeux d'été au relais à partir de 9h30
18	19 Peinture en couche au relais à partir de 9h30	20	21 Peinture en couche au relais à partir de 9h30	22
25	26 Fais ce qu'il te plaît au relais à partir de 9h30	27 Raconte-moi à 9h30 la bibliothèque de St-Georges	28 Fais ce qu'il te plaît au relais à partir de 9h30	29

calendrier

AOÛT 2022

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Si les températures avoisinent les 30° dans la journée, les animations auront lieu de 9h00 à 10h30				
8	2 Jeux d'été au relais de 9h30 à 10h30	3	4 Jeux d'été au relais de 9h30 à 10h30	5
15	9 Fais ce qu'il te plaît au relais de 9h00 à 10h30	10	11 Fais ce qu'il te plaît au relais de 9h00 à 10h30	12
22	16	17 Jeux d'été au relais de 9h30 à 10h30	18	19 Jeux d'été
29 Jeux de société au relais de 9h30 à 11h00	23 Mon histoire au relais de 9h30 à 10h30	24	25 Mon histoire au relais de 9h30 à 10h30	26
	30	31 Jeux de société au relais de 9h30 à 11h00	1 ^{er} septembre Jeux de société au relais de 9h30 à 11h00	



www.agglo-royan.fr/petite-enfance

Conception : Audrey Penaud - CARA 2022