

# La Bavarde des Nounous



Réalisée par  
Caroline O  
Et le Relais

**Au mois  
de Février**  
les ateliers du Relais  
porteront sur le thème :  
**DE LA FETE**



## LES PETITS ET LES GRANDS VONT FÊTER

- la chandeleur dimanche 2 février  
mardi 25 février, c'est le carnaval !!!

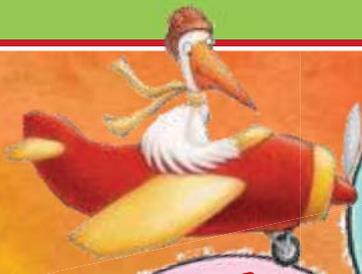
Mercredi 26 février : ENFANT AU FIL DES SAISONS

Le festival des gourmandises, Salle Salicorne 10h à Saujon.

Les parents sont les bienvenus



# Page 2 : 10 ACTIVITÉS à proposer aux enfants pendant que les parents font la fête



**JEUX DE BALLONS :**  
avec ballons en mousse  
**UN COIN DANSE** pour  
petits (comptines dan-  
santes et/ou musique  
pas trop forte)

**ATELIER**  
**DÉGUISEMENT :**  
lunettes, chapeaux...

**COINS LECTURES :**  
divers livres  
pour âges différents

**COIN PUZZLE**

**LA PÊCHE**  
**À LA LIGNE**  
**LES JEUX DE**  
**CONSTRUCTION :**  
lego, cubes ...

**JEUX**  
**D'IMITATION :**  
poupées, voitures ...  
**DESSINS :** gommettes,  
coloriages ...  
**PÂTE À MODELER**  
et autre  
modelage

## FABRIQUER UNE PÊCHE A LA LIGNE



### Matériel :

8 pots de crème dessert . 2 boucles de porte-  
manteau  
De la ficelle ; du fil de fer  
2 bâtons fins (longueur env. 50 cm) ; 8 paires d'yeux  
mobiles\*1 grosse épingle

### Étape 1 :

Utilisez la grosse épingle  
pour percer deux petits trous  
dans le fond des pots.



### Étape 2 :

Découpez 8 morceaux de fil  
de fer d'une longueur d'envi-  
ron 10 à 12cm



Insérez les deux extrémités  
du fil de fer dans les petits  
trous du pot, par l'extérieur,  
puis assemblez-les en les  
croisant par l'intérieur.



### Étape 3 :

Collez une paire d'yeux mobiles  
sur chaque pot.



### Étape 4 :

Nouez un morceau de ficelle à  
l'extrémité d'un bâton en faisant  
2 ou 3 nœuds pour qu'elle ne  
glisse pas.



Dépliez légèrement le trombone  
avant de nouer l'autre extrémité  
de la ficelle sur la boucle supé-  
rieure.

Répétez l'étape 4 afin réaliser la  
seconde canne à pêche.



## RECETTE MAISON 100 % SAINNE : FABRIQUEZ LA PÂTE À MODELER DE VOS ENFANTS !

### Pâte à modeler maison : les ingrédients

- 1 tasse de **farine** ; ½ tasse de **sel**
  - 2 cuillères à café de bicarbonate de soude ou de **levure chimique**
  - 1 cuillère à café **d'huile végétale** (olive, tournesol, colza...)
  - 1 tasse **d'eau chaude**
- Quelques gouttes de **colorants alimentaires** (rouge, bleu, vert, rose...) selon vos goûts et vos envies



### Préparation de la pâte à modeler maison

- 1 Mettez-y la farine, le sel et le bicarbonate. Ajoutez l'eau et l'huile en remuant.
  - 2 Puis faites chauffer jusqu'à épaississement. Quand la pâte commence à se décoller, ôtez du feu.
  - 3 Lorsque la pâte a refroidi, pétrissez-la.
  - 4 Faites des morceaux de la taille de votre choix, puis ajoutez le colorant en continuant à pétrir jusqu'à ce que la couleur soit uniforme.
- Vous pouvez également ajouter des extraits de **vanille** ou **d'amande** (on évitera les huiles essentielles avec les plus jeunes).



## S'informer sur le lieu :

Possibilité d'entrer la poussette ou le landau,  
Lieu sécurisé, être attentif à la proximité de route ou plan d'eau,  
Savoir s'il y a un plan de change, ou la possibilité de changer les enfants à l'abri de tous les regards...

## Anticiper le sommeil :

Savoir s'il y a une salle consacrée au sommeil, s'équiper d'un matelas, couverture, penser à des boules quies ou casque anti-bruit (pour le sommeil pas terrible, mais aussi utiles si la musique est trop forte) ...

Être attentif aux 1ers signes de sommeil et consacrer le petit quart d'heure nécessaire à votre enfant, pour qu'il s'endorme dans les meilleures conditions.

Ne pas envisager de faire dormir les enfants dans la voiture.

## Anticiper le repas :

Avez-vous la possibilité de garder le repas de bébé au frais, de faire chauffer, Penser à ses couverts, chaises adaptées ...

## Penser à prendre un sac avec tout le nécessaire :

Couches, change, pyjama, doudou/tétine, Trousse de secours ...



## Prévoir une baby-sitter

Si le nombre d'enfants est important  
Quelques heures si vous souhaitez passer une soirée l'esprit libre

## Prévoir des activités

Pour permettre aux enfants de s'occuper ensemble et avoir de bons souvenirs de la soirée.

Penser à prendre une couverture ou tapis de sol.

Eviter les activités trop salissantes ou dangereuses (peinture, ballons dur, ballons de baudruche, motricité si pas d'adulte avec eux ...)

## Prévoir un espace réservé uniquement aux enfants délimité par

Des barrières basses, du scotch coloré au sol; des chaises ...

Eviter les écrans surtout pour les moins de 3 ans, il y a tellement plus intéressant à faire !

Désigner qui surveille les enfants, voir établir un roulement entre les parents.

Respecter le plus possible le rythme de votre enfant

**Et surtout AMUSEZ-VOUS avec votre enfant !**

**il adore rire et danser!**



Un couchage pour petit baroudeur



Repas anticipés



Douceur pour mes oreilles



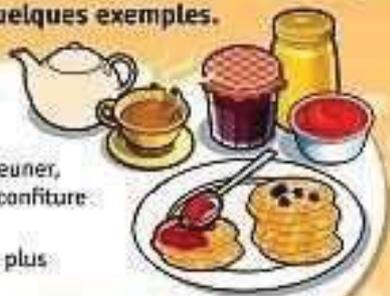


# Des crêpes du monde

De la farine, des œufs, du lait ou de l'eau... C'est simple de faire des crêpes !  
On en trouve partout. Quelques exemples.

## Les pikelets

Royaume-Uni, Océanie...  
Ils se dégustent au petit déjeuner, toastés, avec du miel, de la confiture ou de la marmelade.  
Connus aussi : les crumpets, plus épais.



## Les blinis

Russie, Ukraine...  
Petites galettes épaisses qu'on mange avec du saumon fumé, du tarama...



## Les dosas

Inde, Malaisie...  
On les fabrique à partir de farine de riz ou de pois chiche.  
On les mange à toute heure, souvent avec du chutney.



## Les pancakes

Canada et États-Unis  
Ils se mangent surtout au petit déjeuner avec du sirop d'érable.



AMÉRIQUE DU NORD

EUROPE

ASIE

AFRIQUE

AMÉRIQUE DU SUD

Océanie

## Les tortillas

Mexique  
Ces petites crêpes de farine de maïs ou de blé sont farcies de viande de poulet, de porc, ou de bœuf et de haricots. Il en existe différentes sortes : tacos, burritos...



## Les baghrirs

Maroc, Algérie...  
Ou « crêpes 1 000 trous ».  
Elles sont fabriquées à partir de semoule fine et se mangent avec du miel.

## Les injeras

Éthiopie, Érythrée, Somalie, Soudan...  
Faits avec une farine de teff, une céréale de ces régions.  
On en prend un morceau dans une main pour attraper les légumes.



Et si on mangeait des crêpes très rigolotes



**Le POPOTIN DE MONSIEUR LAPIN**



**La crêpe masque**



**La crêpe GIRAFE**



**Madame KANGOUROU ET SON BEBE**



Une coutume de la Chandeleur consistait à tenir une pièce d'or dans la main gauche, tandis que de la droite, on faisait sauter la première crêpe. Si la crêpe retombe correctement retournée dans la poêle, on ne manquera pas d'argent pendant l'année.





« Les enfants sont friands de vos blagues. Vous pouvez leur faire la même 10 fois de suite, l'effet sera toujours le même : ils rient à en pleurer ! tant mieux pour eux, rire est signe de bien-être ! alors sans rire voici de bonnes raisons de le provoquer » Vanessa Guignouard, psychologue et RAM.

Dès les débuts de sa vie le bébé sourit volontairement et quelques mois plus tard il rit et éclate de rire. Comme toute acquisition l'humour se développe par étapes et selon les étapes de compréhension de bébé.

C'est l'incongruité d'une situation, l'effet de surprise, le conflit entre l'attendu et l'inattendu qui nous fait sourire. Et ce, quel que soit notre âge. L'humour est en effet la partie visible du développement cognitif de l'enfant.

## QUELQUES REPÈRES D'ÂGE :



**0-18 mois** : il s'amuse de nos comportements inhabituels : Dès 5 semaines de vie, on aperçoit les premiers signes de plaisir chez un enfant à la vue d'un visage humain qui se met à tirer la langue

Après 6 mois de vie, l'enfant a déjà une petite

connaissance du comportement des personnes qui l'entourent. Aussi, ce qui relève de l'inhabituel va le faire sourire. Ce peut être son papa qui va bondir dans le salon comme un kangourou, vous qui lui faites une grimace ou encore un enfant plus âgé qui fait de drôles de sons avec sa bouche. Le plus universel et le plus légendaire jeu qui provoque une réaction de plaisir chez les enfants est bien entendu le coucou-caché !

**18-24 mois** : il s'amuse à détourner les objets : Au début, il rira des drôleries de l'adulte (tiens, maman a mis son sac sur la tête, c'est rigolo !). Puis, il sera lui-même à l'initiative des plaisanteries (tiens, quand je mets moi-même un sac sur la tête, ça fait rire les adultes ! C'est génial !).

**A partir de 24 mois** : il s'amuse à détourner les mots .

**Aux alentours des 2 ans**, l'entrée de l'enfant dans le monde du langage ouvre la porte à un nouveau terrain de blagues : les jeux de mots et de sonorités.



### L'HUMOUR COMMENT ET POURQUOI :

**ENTRE 1 ET 3 MOIS** ce qui fait rire bébé c'est de faire quelque chose d'étonnant, tirer la langue – changer de voix – faire la petite bête qui monte qui monte – les grimaces – etc.... il découvre une nouvelle émotion : la surprise

**A PARTIR DE 3 MOIS** le jeu en haut du podium est le « coucou-caché » il crée une surprise qui à tous les coups déclenche le rire. Mais qui surtout aide bébé à grandir car ce qui disparaît réapparaît !

Faire le clown forge l'humour de bébé, nourrit son bien-être et renforce les liens. Quand l'enfant devient petit clown malgré lui, quand il commence à marcher il peut avoir une démarche rigolote et lorsqu'il commence à parler il déforme quelques mots et fait rire son entourage, il va être fier de provoquer le rire et va répéter ses actions. Il sait maintenant faire preuve d'humour et va en jouer le plus souvent possible.

**AUX ALENTOURS DES 2 ANS**, en période d'opposition l'humour peut-être une bonne solution, l'idée est de revenir aux prémices de l'humour : détourner l'attention de l'objet du conflit, changer de voix, adopter une attitude différente qui fait rire l'enfant.

**A 3 ans débarque l'humour scato :** L'humour pipi-caca, qui a le chic pour mettre l'ambiance aux repas de famille dominicaux, émerge avec l'acquisition de la propreté.

**A 3 ANS** l'âge de l'humour pipi-caca, les gros mots, l'humour d'enfants à enfants, alors laissons-les faire mais ce n'est pas un humour enfant-adulte !

### QU'EST-CE QUI NE FAIT PAS RIRE LES PETITS :

**Les clowns : mi-humain – mi-monstres !**

**Les blagues d'adultes**, qui requièrent un développement cognitif au-delà de celui que possède un enfant de moins de 3 ans ! comme par exemple le gros BOUH de surprise quand l'enfant passe la porte, ou le je vais te voler ton nez, regarde tu en as plus !

**Le second degré, le sarcasme, l'ironie, la dérision d'une situation**, ... faut attendre encore quelques années.

**L'humour se développe pas à pas au fil de son développement cognitif et aussi de la réaction des adultes qui l'entourent et qui l'accompagnent dans son acquisition de l'humour en montrant l'exemple et étant bon public à ses plaisanteries. Laissons-les grandir à leur rythme et avec leur personnalité.**



**LES BLAGUES**, une forme d'humour qui s'apprend et qui doit être accompagnées par l'adulte. Par exemple éclabousser une personne déclenche des rires chez l'enfant, mais si on lui fait le rire peut se transformer en pleurs ! lorsque l'on fait une blague commençant par soi et une bonne idée, voir que c'est drôle pour les autres peut être drôle pour soi !

Les limites de la blague sont essentielles à faire comprendre, elle est drôle que si tout le monde en rit même celui à qui elle est faite, sinon il va le vivre comme une humiliation ! comprendre cela développe son empathie nécessaire pour « le vivre ensemble ».

L'humour comme une porte d'entrée dans la vie sociale, si l'humour fait partie des aptitudes l'enfant et le futur adulte saura se sortir de situations difficiles, désamorcer des contextes pesant, faire des rencontres, créer des liens, vivre heureux et faire preuve d'optimisme.



Le montant du prélèvement à la source est déduit de votre rémunération.

Pajemploi prend en charge

- Le calcul du montant de votre impôt,
- Son prélèvement sur le compte bancaire de votre employeur
- Son reversement à l'administration fiscale.

Le salaire est versé (déduit de l'impôt) 3 jours après la déclaration des parents



**POUR LES EMPLOYEURS (LES PARENTS) :**

Pajemploi informe du montant du salaire (déduit de l'impôt) à verser à votre assistant maternel dès la déclaration Pajemploi prélève le montant de l'impôt sur le compte du parent et le reverse à l'administration fiscale

**A SAVOIR : Si le salarié est non-imposable, la rémunération reste inchangée (puisque pas de prélèvement). L'administration fiscale reste l'interlocuteur unique pour le taux de prélèvement**



**A consulter le site [monprelevementalsource.urssaf.fr](http://monprelevementalsource.urssaf.fr) et flyer disponible au relais APE**



**Mise en place du**

**prélèvement à la source pour les assistants maternels.**

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2020, le prélèvement à la source s'applique aux salariés des particuliers-employeurs. Pajemploi gère le prélèvement et le reversement de l'impôt. Pas de démarches supplémentaires pour les assistants maternels sauf être inscrit sur Pajemploi+



**POUR LES SALARIÉS (VOUS) :**

Vous n'avez plus à vous acquitter de l'impôt directement auprès de l'administration fiscale.

**Et si on fabriquait des Masques et Lunettes de carnaval**



**Lunettes Super-Heros**



**Lunettes Chouettes**



**Lunettes Super-star**