

# La Bavarde des Nounous



**Au mois  
de décembre**

*les ateliers du Relais  
porteront sur le thème :*



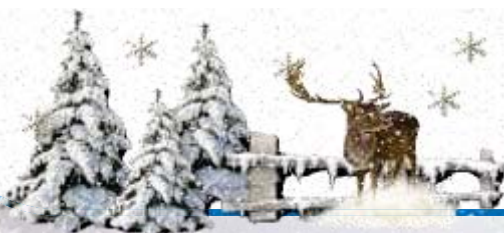
Réalisée par  
Céline A. & Sylviane B



*Le* relais APE vous souhaite  
de joyeuses fêtes de fin d'année que la  
magie de Noël entre dans toutes les  
maisons.

*Lumières - couleurs - yeux éblouis*  
Féerie aux épices et histoires  
à la cannelle ....

Pour petits et grands



*Joyeuses  
Fêtes*



**S**pirit est un mustang sauvage d'Amérique du Nord. Il y grandit, puis devient le chef du troupeau. Un soir, malgré son rôle primordial dans la harde, il se laisse dépasser par la curiosité alors qu'il aperçoit la lueur d'un feu de camp. Il réveille accidentellement des hommes, qui, fascinés par la beauté de l'animal, le capturent difficilement au terme d'une course poursuite. Contraint d'abandonner les siens, Spirit est emmené de force par les hommes à un fort militaire afin qu'il serve comme monture pour l'armée. Mais le cheval, empreint liberté, ne se laisse pas dompter facilement. Et malgré les efforts méthodes dures des hommes et en particulier du colonel, personne vient à l'enfourcher. Dans le même temps, un jeune Indien, nommé Petit-Nuage, est capturé alors qu'il volait des provisions. Il subit le même sort que l'animal, attaché sans eau ni nourriture. Au bout de trois jours, le colonel tente à nouveau de dompter l'animal mais ce dernier gagne son duel sous l'acclamation des autres chevaux du fort. Le colonel furieux décide alors d'abattre Spirit, mais Petit-Nuage parvient à rompre ses cordes et libère le cheval ainsi que d'autres montures dans la pagaille générale.



de  
et les  
ne par-

Ils parviennent tous deux à s'enfuir mais l'Indien décide d'apprivoiser Spirit, au grand dam de ce dernier qui se croyait libre à nouveau. Mais Petit-Nuage se rend vite compte que ça ne sera pas chose facile et use alors de stratégie en attachant Spirit à sa jument, Rivière, afin de l'adoucir. Au fil du temps, les deux chevaux finissent par tomber amoureux mais Spirit ne se laisse toujours pas monter. Une forme de respect et d'amitié s'est toutefois créée entre le mustang et l'indien, ce dernier n'usant pas des méthodes brutales de l'armée. À contrecœur, Petit-Nuage laisse finalement Spirit partir. Cependant, les hommes du colonel débarquent et attaquent le village Indien. Petit-Nuage et Rivière se retrouvent face aux hommes du colonel et se font tirer dessus pour finalement tomber à l'eau. Petit-Nuage s'en sort grâce à l'intervention de Spirit, qui tente également de sauver Rivière. Échoué sur le rivage, Spirit se fait capturer par des hommes du chemin de fer et doit laisser Rivière, mourante. Abattu, l'animal se laisse finalement emmener dans un train sans opposer de résistance.

Contraint de tirer une locomotive sur une pente en compagnie de dizaines d'autres chevaux, Spirit se rend compte que ses terres et les siens sont directement menacés. Il finit par se libérer ainsi que les autres chevaux. La locomotive dévale la pente et explose déclenchant un feu de forêt. Le mustang s'enfuit mais l'incendie se propage rapidement et rattrape l'animal. Il est retrouvé et sauvé in extremis par Petit-Nuage qui avait suivi sa trace, et malheureusement aussi par les hommes du colonel qui repartent à sa poursuite. Petit-Nuage fait fuir Spirit mais il ne peut lui-même échapper aux soldats. Faisant volte-face, le Mustang retourne chercher l'indien et l'entraîne sur son dos, c'est la première fois qu'il se laisse monter. Après une dernière course poursuite et un saut prodigieux au-dessus d'un canyon, le colonel abandonne, reconnaissant la force de caractère et la volonté du cheval de rester libre. Spirit prend une nouvelle fois Petit-Nuage sur son dos et l'emmène au village indien où il retrouve à sa grande surprise Rivière, qui a survécu. L'Indien décide alors de les libérer tous les deux après des adieux émouvants, donnant à ce moment-là au mustang le nom de Spirit. Spirit retrouve ainsi les siens en compagnie de Rivière, et regagne sa liberté.





La "jument Tibi" est une comptine franco-  
phone, très chantée en Suisse ou au Canada. Elle parle de la vie  
d'une jument. Les enfants la chantent en chœur tout en faisant des  
gestes comme pour galoper la jument. Cette comptine est idéale  
pour animer les fêtes ou lors des campings...



**Paroles de la comptine :**

" Dormait dans l'écurie  
**on fait semblant de dormir**  
Pendant qu'elle mangeait  
**on fait semblant de manger**  
Des pistaches salées



**bien prononcer le "che" sinon on sort de l'air**

Le cow-boy Arthur

**on fait semblant de tourner un lasso**

Lui vola sa monture

Puis il disparut

**on fait semblant d'être sur un cheval**

Dans les fourrés épais



**On chante la chanson une première fois. La fois d'après on chante la première  
ligne en faisant des hum-hum puis on poursuit avec les paroles.  
On continue ainsi jusqu'à ce que la dernière ligne soit fredonnée.**



**Matériel :** feutres peintures

## QUELLE PEINTURE POUR DESSINER SUR LES VITRES ?

Dessiner sur les vitres, c'est pour les enfants une idée hyper amusante ! C'est un peu comme braver un interdit ! Mais il ne faut pas utiliser n'importe quelle peinture ou n'importe quel feutre. Votre meilleur outil sera le marqueur craie ou le Posca blanc ! Sur les vitres, qui sont des surfaces lisses, ces feutres s'enlèvent très facilement, simplement en passant le doigt dessus. Autant dire qu'il ne résistera pas à un bon coup de chiffon !

## IDÉES DE DÉCORATIONS DE NOËL SUR LES VITRES

Le village sous la neige, c'est le décor parfait pour décorer la fenêtre ! Il donne l'impression d'une vue sur un village enneigé et est très facile à dessiner : carrés, rectangles, triangles et pois pour suggérer la neige, trop fastoche ! Les enfants pourront facilement dessiner ou compléter les maisons (fenêtres et portes) avec ces formes simples.



Et pour faire participer les plus petits, sans risquer de n'avoir que des gros gribouillis (de Noël certes, mais des gribouillis quand même), tracez des petites formes qu'ils pourront décorer : boules de Noël, sapins, bonhomme de neige etc..



# LES CONSEILS

## EN RISQUES DOMESTIQUES

### NOËL APPROCHE :

#### ATTENTION, DANGER !

Les fêtes de Noël se préparent doucement...

Pour chacun d'entre nous, du plus petit au plus grand, Noël est avant tout une fête familiale, remplie de rires d'enfants, de cadeaux et de menus pantagruéliques.

Pourtant, chaque année, cette période est également **synonyme d'accidents, du plus bénin au plus grave**. Alors, pour ne pas gâcher la fête, **SOYONS**

**PRÉVOYANTS** et attentifs !

**Noël approche : Attention, danger !** Préparer Noël, c'est tout d'abord se procurer un beau sapin. Bien sûr, pour nos chères têtes blondes, un beau sapin c'est un **GRAND** sapin... Vous savez, celui qui dépasse du coffre et met de la résine sur les sièges de votre nouvelle berline.. Vous suivez ? Choisissez-le le plus humide possible : trop sec, il risque de s'enflammer rapidement - c'est aussi pour cette raison qu'il ne faut pas le garder trop longtemps après les fêtes (ce n'est pas juste parce que les aiguilles par terre nous exaspèrent ...).

A la maison, placez-le loin de toute source de chaleur (cheminée, radiateur) et vérifiez régulièrement sa stabilité.

Côté décoration, sur le sapin comme sur la table, évitez les bougies, c'est beau, c'est vrai, mais c'est surtout **TRES dangereux !!!** Préférez des guirlandes électriques aux normes françaises, voire européennes, et respectez scrupuleusement leur mode d'emploi : on ne met pas une guirlande électrique prévue pour un usage intérieur sur une terrasse !

Attention, le flochage ou le givrage du sapin se sont pas des traitements ignifugeants, bien au contraire !

Pour le branchement de votre sapin comme de votre crèche, prévoyez une multiprise accessible ra-

pidement et pensez toujours à bien débrancher toute votre décoration quand vous vous absentez ou que vous allez vous coucher...

Enfin, pensez à vérifier vos détecteurs de fumée dans chacune des pièces à risques... mieux vaut passer pour un parano que d'éteindre un incendie en pleine nuit de Noël !

Et que trouve-t-on au pied du sapin ? Des cadeaux bien sûr ! Là encore, soyez vigilants dès l'achat ! Outre le respect des tranches d'âge conseillées, il faut en effet vérifier la présence ou non de marquage CE ou NF.

Un décret de septembre 1989 exige en effet, sur tous les jouets vendus en Europe, l'apposition du marquage CE. Mais attention, cette mention n'apporte qu'une garantie relative puisque la conformité aux normes légales est sous la seule responsabilité du fabricant, sans recours obligatoire aux tests d'un laboratoire indépendant.

La marque NF correspond, elle, à des exigences de sécurité bien précises auxquelles se soumettent volontairement certains fabricants, en plus du respect de la norme française ou européenne légale : propriétés mécaniques et physiques, inflammabilité, résistance, etc.

Attention ! La marque NF Petite enfance concerne seulement certains jouets (porteurs, jouets de premier âge et de plein air, tableaux, tri-cycles).

Faut-il vous préciser de bien vérifier que les piles ne sont pas directement accessibles et ne coulent pas ?

Enfin, dans le tumulte de l'ouverture des cadeaux, attention à bien vérifier que les plus jeunes enfants ne s'emparent pas de jouets destinés aux plus grands et qui – forcément – ne sont pas adaptés en termes de sécurité...

**NOËL APPROCHE,**  
**PRÉPAREZ-LE INTELLIGEMMENT :**  
ce soir là en effet, mieux vaut recevoir le père Noël que les pompiers !  
**S'informer c'est déjà se protéger...**





## INGRÉDIENTS

- 200 gr de chocolat noir ;
- 10 cl de crème liquide
- 1 gousse de vanille ;
- 30 g de beurre ramolli
- 5 cuillères à soupe de cacao non sucré.



- Cassez le chocolat en morceaux dans un bol
- Avec un petit couteau, entaillez la gousse de vanille sur toute la longueur et grattez-la avec une petite cuillère
- Dans une casserole, incorporez la crème et la vanille entaillée et grattée et portez à ébullition
- Versez la crème au centre du bol d chocolat et mélangez
- Puis rajoutez le beurre ramolli et remuez à l'aide d'une cuillère en bois
- Mettez la ganache au frigo pour qu'elle durcisse
- Versez les 5 cuillère à soupe de cacao dans une coupelle puis sortez la ganache du frigo et extrayez des boules avec une petite cuillère
- Enroulez les boules dans le cacao délicatement



## PAIN D'ÉPICES, LA MEILLEURE RECETTE

### INGRÉDIENTS

*pour 8 personnes*

- 250 g de farine
- 200 g de miel liquide
- 50 g de sucre roux
- 10 cl de crème liquide
- 1 sachet de levure
- 1 sachet de sucre vanillé
- 1/2 cuillère à café de mélange 4 épices (gingembre, cannelle, girofle, muscade)
- 1/2 cuillère à café d'Anis en grain



### Préparation

- 1 Dans un robot, mélanger tous les ingrédients.
- 2 Beurrer un moule et y verser le mélange.
- 3 Pour finir, Faire cuire au four th.6 (170°C) pendant 45 min environ





Une comptine sur les animaux, " C'était un cheval " raconte l'histoire d'un cheval malade.

Cette chansonnette enfantine apprend aux tout-petits comment prendre soin d'un cheval.

*Éducative, cette chanson apprend aussi le temps qu'il fait : chaud ou froid.*



### **Paroles de la comptine :**

Oh, c'était un cheval,  
Oh, il était bien malade,  
Son maître l'a pris,  
L'a mis dans l'écurie,  
Quand il avait chaud,  
On lui a donné de l'eau,  
Quand il avait froid,  
On lui a donné une couverture,  
Quand il avait faim,  
On lui a donné du foin,

Quand il avait mal aux dents,  
On lui a donné de la pâte à dents,  
Quand il avait mal au pied,  
On lui a donné des gros souliers,  
Et là notre cheval,  
Il n'était plus ma-  
lade,  
Son maître l'a pris,  
L'a sorti de l'écurie.



### **Au galop Cavalier !**

Au galop cavalier,  
Il ne faut pas tomber,  
Si tu chutes dans un fossé,  
Tu vas peut être te blesser.  
Mais si tu tombes dans  
l'eau,  
Ce sera rigolo !



### **La comptine à geste du cheval pour les petits**

Hue ! Hue ! Fait le cheval noir  
Hue ! Hue ! Qui galope le soir  
Hue ! Hue ! Fait le cheval blanc  
Hue ! Hue ! Qui galope face au vent

Hue ! Hue ! Fait le cheval gris  
Hue ! Hue ! Qui galope dans la nuit  
Hue ! Hue ! Le cheval arc-en-ciel  
Hue ! Hue ! Il galope dans mes rêves !

