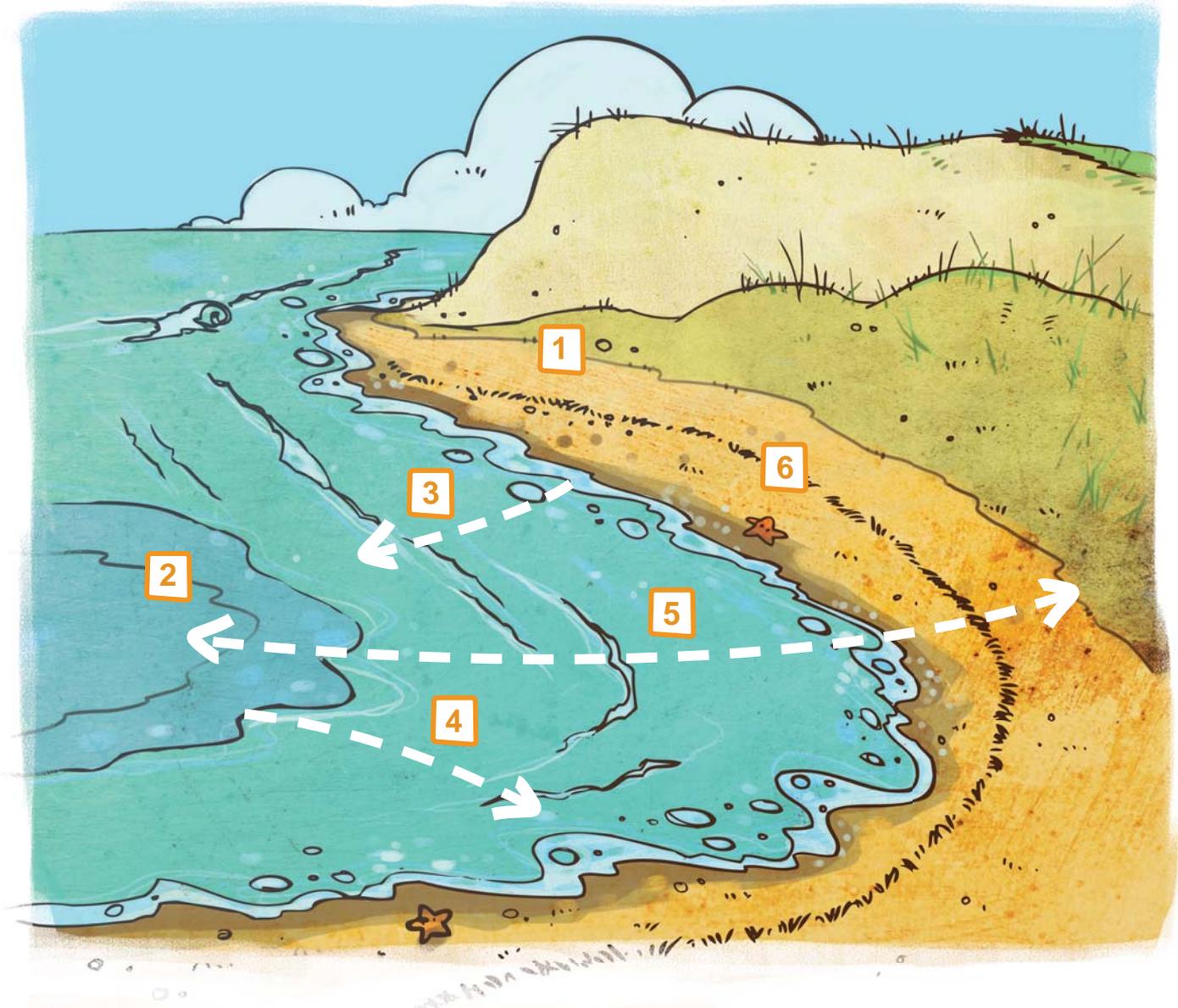


L'estran au rythme des marées



1 Niveau de la plus forte marée (marée haute)

2 Niveau de la plus petite marée (marée basse)

3 Marée descendante (jusant)

4 Marée montante (flot)

5 Estran (zone entre la marée haute et la marée basse)

6 Laisse de pleine mer