

L'éclairage

Meilleur pour l'environnement, pour améliorer son confort visuel en diminuant sa facture d'électricité

Optimiser l'éclairage naturel permet d'améliorer le confort visuel mais aussi de réaliser des économies d'énergie. Ce poste peut représenter jusqu'à 20% des consommations d'électricité d'un logement. Diminuer cette consommation est une affaire de comportement : éteindre en quittant une pièce, valoriser la lumière du jour, dépoussiérer les lampes ; mais également une affaire d'équipement : choisir des équipements plus économes et plus performants.

Trois paramètres caractérisent un éclairage :

1. Le flux lumineux (ou rendement lumineux)

C'est la quantité totale de lumière émise, par seconde, par une source lumineuse. Son unité est le lumen (lm).

2. L'efficacité lumineuse

Catégorie	Lumen/watt
Lampe à incandescence	9 à 15
Lampe halogène	15 à 27
Diode électroluminescente (LED)	40 à 80
Lampe fluocompacte	50 à 70

L'efficacité lumineuse d'une source de lumière est le rapport du flux lumineux par la puissance électrique absorbée, soit des lumens par watt (lm/W). Plus elle est élevée, plus la lampe émet de lumière pour la même consommation électrique.

3. Le niveau d'éclairement

Le niveau d'éclairement correspond au flux lumineux par unité de surface. On parle également de densité du flux lumineux. Son unité est le lux (lx) = 1 lm/m². Selon les tâches visuelles, différents niveaux d'éclairement sont préconisés.

- **Tâches d'orientation** (ex : couloirs) : 50 à 100 lux
- **Tâches visuelles simples** (jouer, manger) : 100 à 200 lux
- **Tâches visuelles normales** (cuisiner, écrire, lire) : 300 à 500 lux
- **Travaux de couture et précision** : 1000 lux

D'autres paramètres permettent de choisir un éclairage artificiel :

l'indice de rendu des couleurs (IRC) et la température de couleur.

L'indice de rendu des couleurs est la capacité d'une lampe à restituer correctement les couleurs (parois du local, objets, personnes, affiches...). Cet indice est compris entre 0 et 100, 100 étant l'IRC de la lumière naturelle et 0 étant l'absence de couleur reconnaissable.

Teinte chaude	< 3300 K
Teinte neutre	Entre 3300 K et 5300 K
Teinte froide	> 5300 K



L'ambiance produite par une source lumineuse peut être « chaude » et reposante. Elle convient bien aux pièces de séjour, aux chambres... L'ambiance peut également être dynamique, lumière dite « froide », elle est alors recommandée pour les cuisines, les bureaux, les salles de bain...

Consultez l'étiquette pour faire votre choix

Depuis septembre 2013, l'étiquette énergie est obligatoire pour toutes les lampes.

Pour en savoir plus :

Comparez des modèles d'ampoules sur <http://www.guidetopten.fr>. Ce site propose au consommateur une sélection de produits (électroménager, téléviseurs, matériel informatique, lampes, voitures) plus respectueux de l'environnement. On peut y comparer leur efficacité énergétique et leurs performances environnementales.

Je protège l'environnement :

Les ampoules fluorescentes contiennent quelques milligrammes de mercure. Il ne faut donc pas les jeter à la poubelle mais les apporter en déchèterie ou dans les bacs spéciaux en grandes surfaces.

Trouvez un point de collecte proche de chez vous :

www.malampe.org



Le saviez-vous ?

Une ampoule recouverte de poussière peut perdre 40% de flux lumineux.

Pour en savoir plus : <http://www.ademe.fr/particuliers-eco-citoyens/habitation/bien-gerer-habitat/leclairage>

