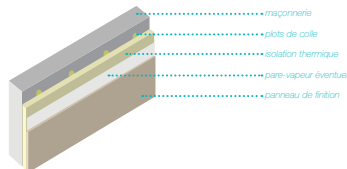
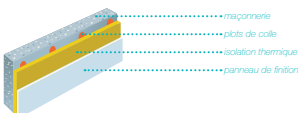
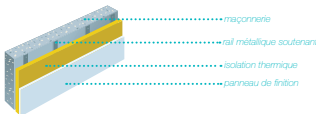


Des solutions pour isoler les murs

L'isolation des murs par l'intérieur

Pour limiter les déperditions par les murs et supprimer l'effet de paroi froide

Les murs représentent, sur une maison non isolée, le deuxième plus gros poste de déperditions après la toiture, avec une moyenne de 25% des déperditions totales. Isoler les murs est donc envisagé dans les projets de rénovation.

Techniques d'isolation	Description	Avantages / inconvénients
<p>Isolant derrière une contre-cloison maçonnée ou sur ossature Privilegié dans des travaux de construction</p> 	<p>L'isolant est collé ou fixé au mur donnant sur l'extérieur. La contre-cloison peut être montée en briques plâtrières, carreaux de plâtre, blocs de bétons ou plaques de plâtre vissées sur une ossature.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ⊕ Permet d'insérer des tuyauteries ou des câbles et prises électriques sans détériorer l'isolant. ⊕ Évite ainsi les ponts thermiques si les gaines techniques passent dans la contre-cloison. ⊖ Peu approprié à la rénovation
<p>Isolation avec panneaux composites ou complexes de doublage Cas courant dans les rénovations</p> <p><i>Pose de panneaux par collage de complexe isolant</i></p>  <p><i>Pose d'isolant sur ossature métallique ou bois</i></p> 	<p>L'isolant peut être soit collé sur un mur plan et sain, soit fixé sur des tasseaux. Le panneau se compose d'un isolant revêtu d'un parement en plâtre.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ⊕ Permet de conserver une lame d'air entre l'isolant et le mur donnant sur l'extérieur. ⊖ Pas de vide technique pour le passage de l'électricité ; ponts thermiques si les câbles traversent l'isolant.

- ⊕ Coût des travaux maîtrisé (moins cher que par l'extérieur)
- ⊕ Conservation de l'aspect extérieur du bâtiment

- ⊖ Réduction de la surface des pièces
- ⊖ Mauvaise gestion des ponts thermiques
- ⊖ Nécessite le déplacement des meubles, circuits d'eau et d'électricité.
- ⊖ Perte de l'inertie du mur existant
- ⊖ Risque de condensation au niveau des ponts thermiques et parfois dans l'isolant

Le saviez-vous ?

Pour que l'isolation soit efficace, il faut optimiser l'étanchéité à l'air. Pour cela, il est conseillé d'utiliser un pare-vapeur ou un frein-vapeur rapporté. Il s'agit d'une membrane, installée du côté chaud entre l'intérieur de la maison et l'isolant, qui bloque ou limite la migration de la vapeur d'eau au sein de la paroi. Pour être efficace, il doit être continu et maintenu avec les équipements spécifiquement conçus à cet effet (adhésifs spéciaux, colles de qualité, etc.).

Le cas des murs anciens

Si vous avez des murs en pierre, prenez garde à l'hygrométrie du mur. Si vous envisagez de l'isoler, choisissez un isolant perméable à la diffusion de vapeur d'eau ce qui permettra de ne pas détériorer votre mur. Pour plus de renseignements, contactez votre Espace Info Énergie.