

Le principe du confort thermique

Envisager des travaux afin de rendre son logement confortable

Grâce à une rénovation menée dans les règles de l'art, votre logement est mieux isolé, plus étanche à l'air et mieux ventilé. Les conséquences sur le confort sont très appréciables :

- cela évite le phénomène de «paroi froide», il n'y a donc plus besoin de surchauffer pour avoir chaud,
- cela supprime les courants d'air désagréables,
- cela permet d'éliminer l'humidité en excès

4 paramètres complémentaires sont à prendre en compte pour le confort :

Paramètre 1. La température de l'air ambiant

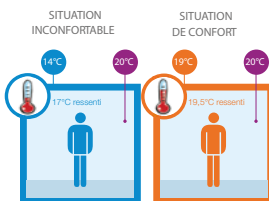
La température ambiante doit rester stable et homogène dans la pièce.

Bien isoler son logement permet une température ambiante agréable.

Paramètre 2. La température des parois

La température des parois induit la température ressentie. Cette dernière correspond à la moyenne entre la température des parois et la température ambiante.

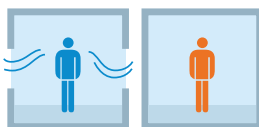
Isoler son logement permet d'éviter le phénomène de parois froides.



Paramètre 3. Les mouvements de l'air

L'air en mouvement favorise le transfert de chaleur. Notre peau étant plus chaude que l'air ambiant, nous lui cédon des calories, ce qui génère une sensation de froid.

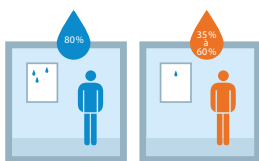
Vérifier l'étanchéité à l'air de votre logement et le réglage de la ventilation.



Paramètre 4. L'Humidité relative de l'air

Pour améliorer le confort, le taux d'humidité à atteindre est compris entre 35 et 70 %.

Bien ventiler et favoriser la perméabilité permet à l'humidité intérieure de s'évacuer.



Ce que je peux retenir :

- Pensez à ventiler votre logement pour éliminer l'excès d'humidité
- Favorisez des parois isolées avec une bonne étanchéité à l'air
- Équipez-vous de systèmes de chauffage performants pour une bonne répartition de la chaleur au sein des pièces.