

LE TOUR DE ROYAN ATLANTIQUE EN TROIS JOURS

CIRCUIT
vélo



CARNET DE VOYAGE
RÉCIT D'UN SÉJOUR À VÉLO



© Thierry FAUAT



UNE ÉDITION DE LA COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION ROYAN ATLANTIQUE
www.agglo-royan.fr



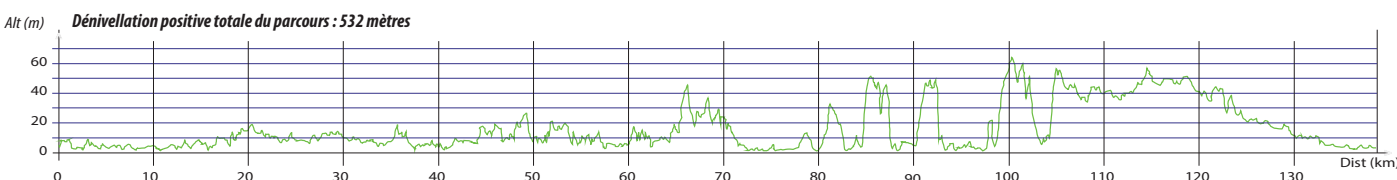
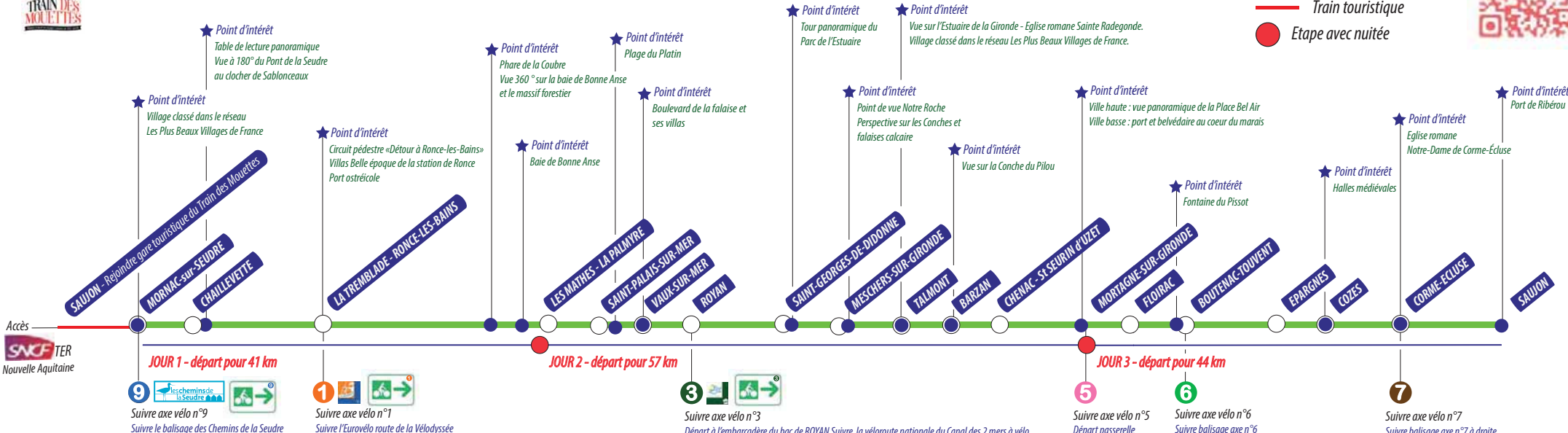
LE TOUR DE ROYAN - ATLANTIQUE PAR LA RIVE GAUCHE DE LA SEUDRE EN TROIS JOURS - 142 km

www.traindesmouettes.fr - adresse : 3 Chemin Vert - 17600 Saujon - Téléphone : 05 46 05 37 64



Numérotation à suivre sur les balisages

- Train touristique
- Etape avec nuitée



Explications sur le balisage Trois grands itinéraires bénéficient de marques identitaires que l'on retrouve sur le terrain :



La véloroute EuroVelo 1 ou « La Véloodyssée ». La véloroute EuroVelo 1 ou La Véloodyssée arrive du sud-ouest de l'Angleterre, traverse la Bretagne par le canal de Nantes à Brest et longe ensuite l'Atlantique jusqu'à la Côte basque sur des pistes cyclables. Avec l'océan en toile de fond, baignades, dégustation de produits de la mer et visites seront nécessairement au programme. Enfourchez vos vélos et en route pour un périple tonique et sauvage de 1200 km le long de l'Atlantique.



La véloroute nationale 80 ou « Le Canal des 2 mers à vélo ». Le Canal des 2 mers à vélo relie la Méditerranée à l'Atlantique sur plus de 700 km. De l'estuaire de la Gironde – le plus vaste d'Europe – aux confins de l'étang de Thou, en passant par les vignobles bordelais, la cité classée de Carcassonne, le canal de la Garonne et le canal du Midi, inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco, le Canal des 2 mers à vélo est un itinéraire cyclable exceptionnel.



Les boucles locales de la Communauté d'Agglomération Royan Atlantique. En complément des marques identitaires, la totalité des parcours sont jalonnés de panneaux normalisés qui indiquent les directions à suivre ou en rappel le long des itinéraires. Chaque circuit est identifié sur ces panneaux par son numéro de référence. Vous n'avez plus qu'à les suivre sur le terrain et si vous souhaitez combiner plusieurs parcours, suivez les numéros de votre choix. Soyez attentifs aux points d'intersection des différents circuits pour suivre le bon numéro comme indiqué ci-dessus.

L'itinéraire départemental « Les Chemins de la Seudre ». Parcourez les paysages des marais qui entourent la Seudre. Cette randonnée vous conduira au cœur du monde ostréicole. Faites une pause dégustation ! Profitez de votre balade à vélo pour visiter la Cité de l'Huître et savourer quelques huîtres. 108 km de Marennes à La Tremblade.

La Communauté d'Agglomération Royan Atlantique organise et entretient les balisages des centaines de kilomètres d'itinéraires cyclables qui composent notre territoire. Ce travail s'organise collectivement et en étroite collaboration avec les partenaires institutionnels départementaux, nationaux et européens. Ainsi, au-delà de nos boucles locales, nous sommes traversés par les itinéraires du « Canal des deux mers » de Royan à Sète, et de la « Véloodyssée » du Cap Nord en Norvège à Sagres au Portugal. Nous faisons ainsi partie d'un vaste ensemble de réseaux cyclables balisés et sécurisés alternativement en site partagé ou en site propre.

Ce carnet de voyage vous immerge dans la richesse des panoramas de nos communes et traduit les expériences sensorielles et humaines que vous expérimenterez à votre tour en sillonnant nos pistes cyclables. Du nord au sud et de l'est à l'ouest, Royan Atlantique est composé d'une mosaïque bien à elle, riche de sa diversité, alliant marais et estuaires, forêts de pins et plages sauvages, villes et villégiatures littorales, ports et plages urbaines, coteaux et vignes, patrimoine et culture. Le meilleur moyen d'appréhender cette variété est de l'arpenter au rythme du vélo sur nos pistes cyclables qui vous offriront les plus beaux points de vue de nos paysages.

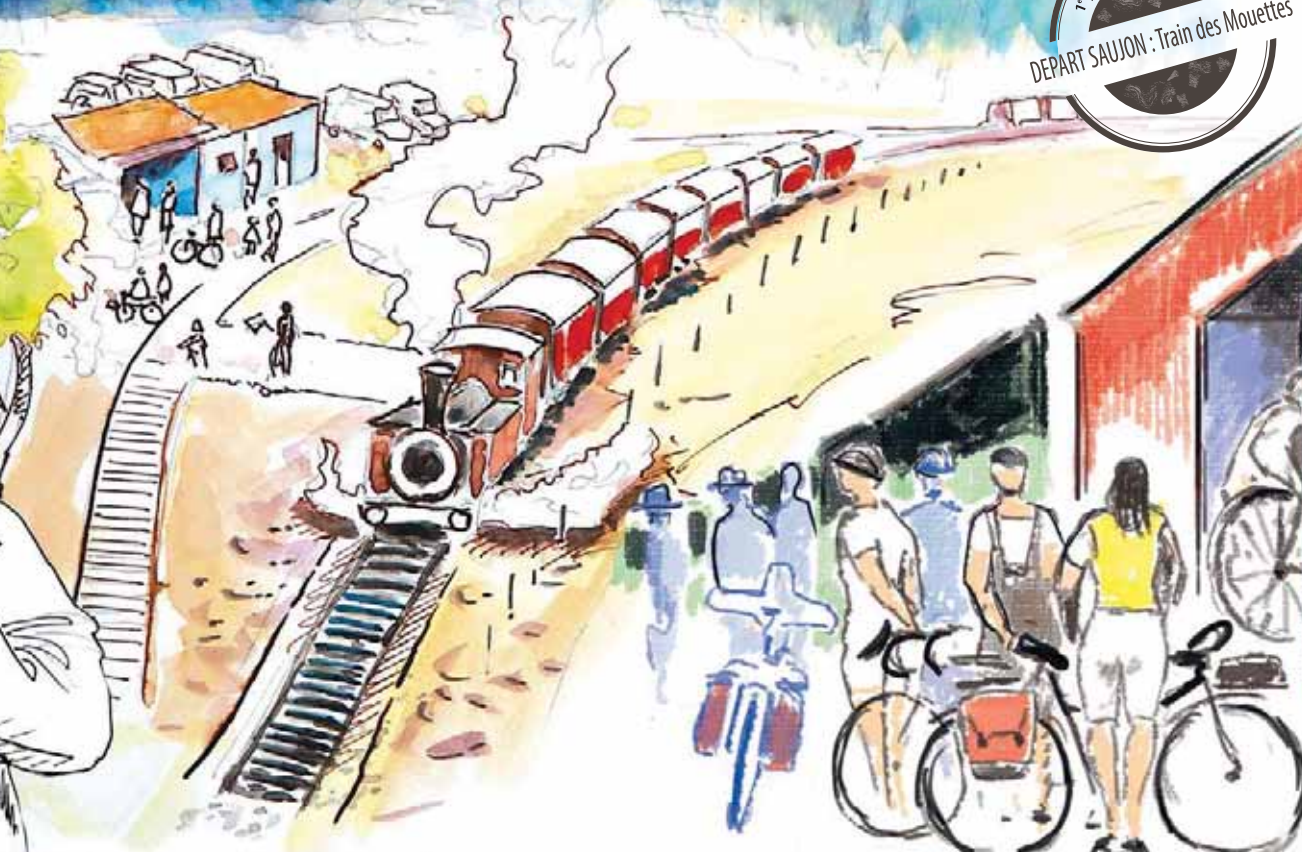
Bonne balade et bon voyage à Royan Atlantique.



Nous y voilà ! Descente de notre "TER" pour maintenant rejoindre une locomotive à vapeur hors d'âge « Le Train des Mouettes » et amorcer le voyage. À peine le temps de se mettre en selle, nous voilà à présent à notre vrai point de départ !

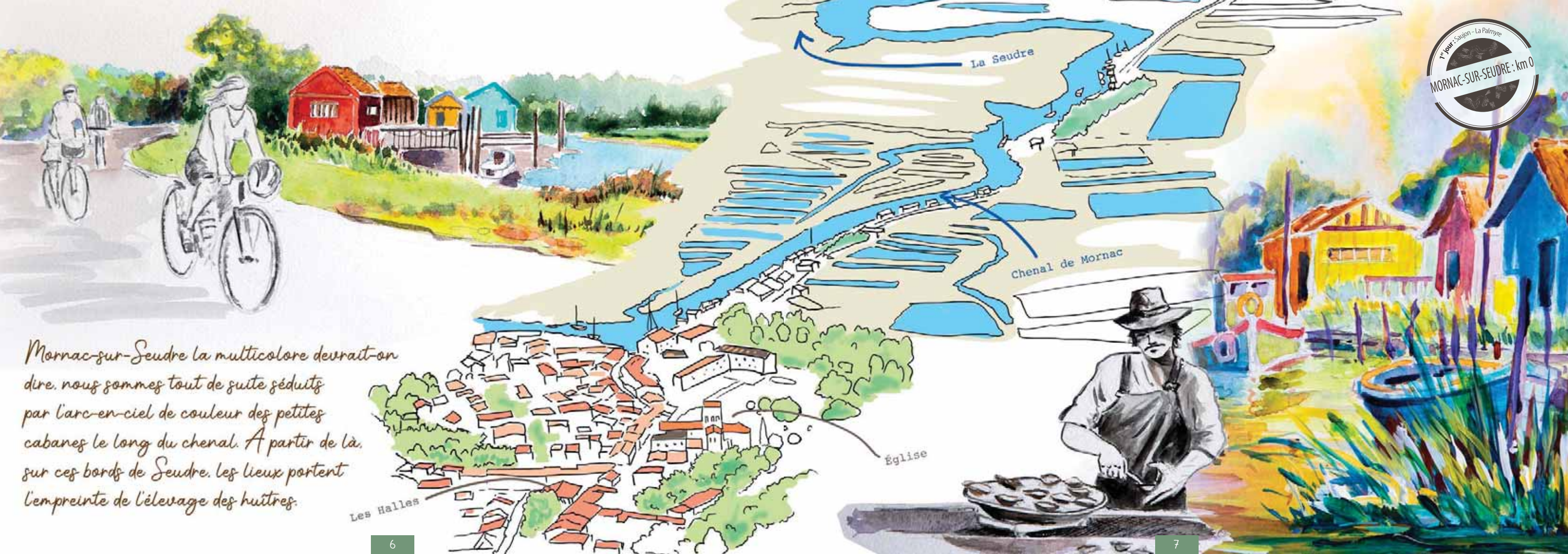


Ambiance détendue sur ce quai anachronique où le chef de gare règne en maître.



Chargement des vélos. C'est maintenant le départ !





Mornac-sur-Seudre la multicolore devrait-on dire, nous sommes tout de suite séduits par l'arc-en-ciel de couleur des petites cabanes le long du chenal. A partir de là, sur ces bords de Seudre, les lieux portent l'empreinte de l'élevage des huîtres.



*Une odeur particulière
de vase, de mer,
de coquillages emplit
nos poumons.*

*Un petit écart nous égare au bout du chenal
de Chatressac pour voir cette Seudre de plus près.*



*Nouvelle digression
contemplative à Beauregard.*



*Nous approchons de la ville de La Tremblade
à l'embouchure de cette Seudre.
Petit tour par la grève pour se plonger encore
un peu dans ce monde ostréicole.*

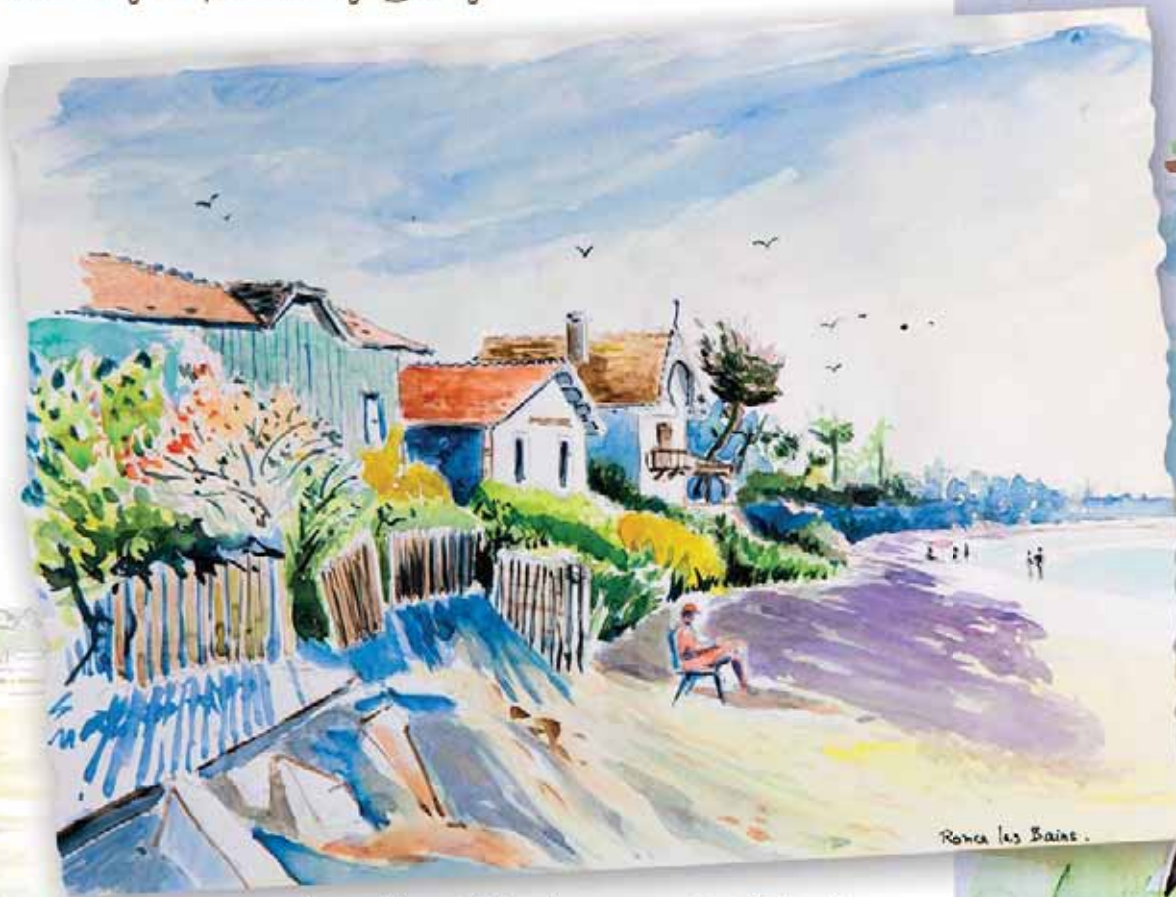


Villa Gabrielle

Nous arrivons à Ronce-les-Bains.



*Pause déjeuner
avec huîtres
au menu !*



Ronce les Bains.

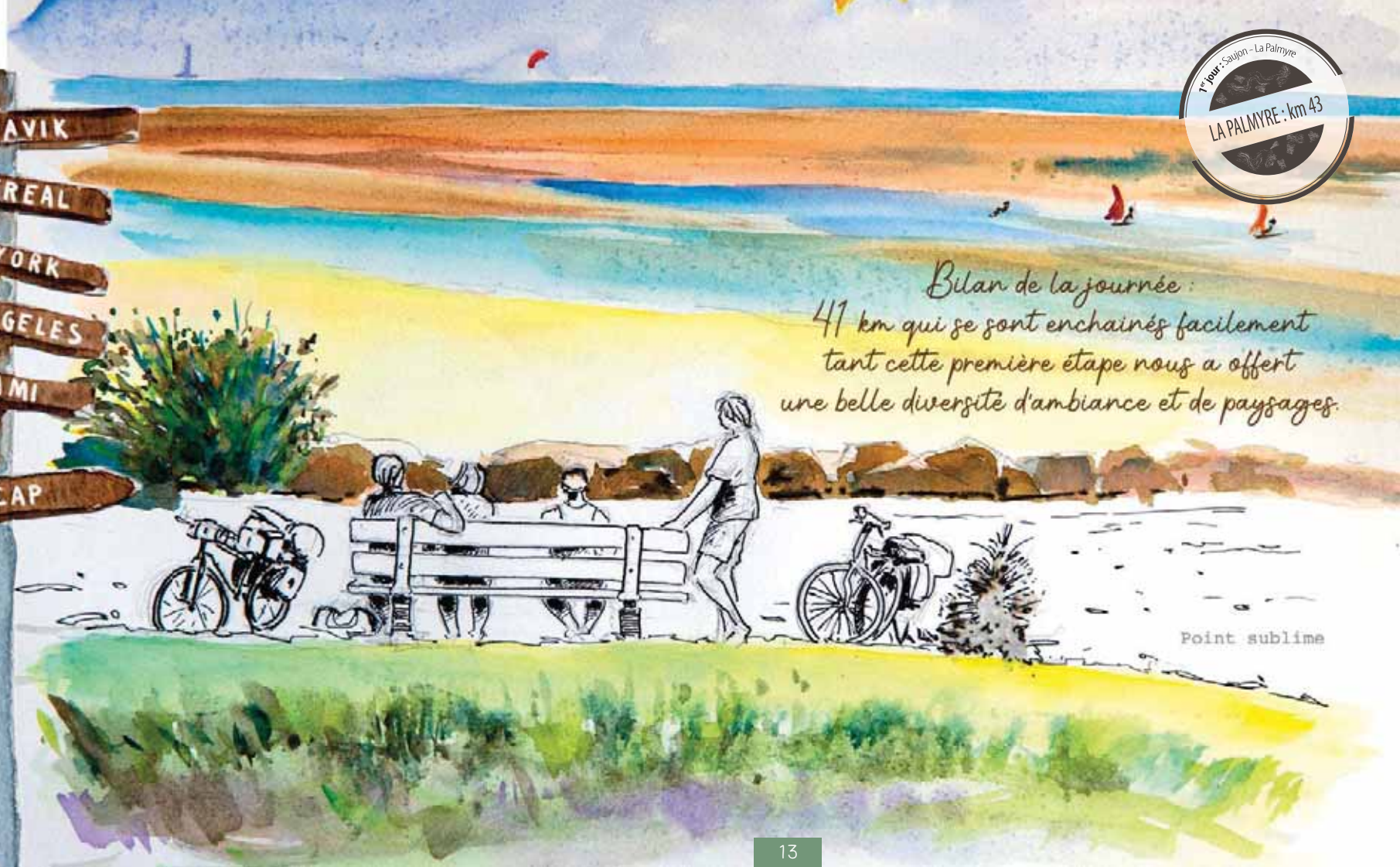
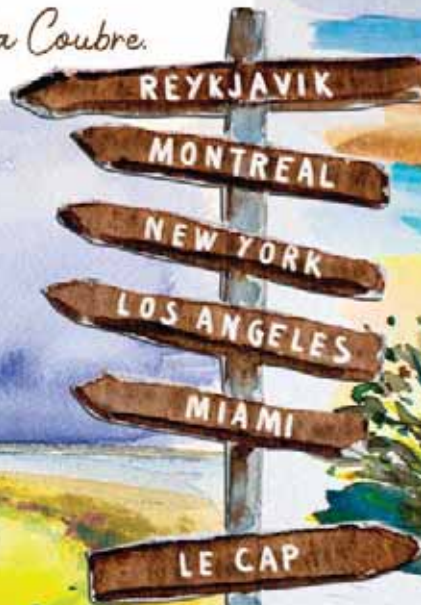
*Les silhouettes de pins se font de plus
en plus présentes.*



Plage de la Cèpe



*À l'approche de la Baie de Bonne Anse,
nous ne pouvions pas manquer de saluer le majestueux phare de la Coubre.*



*Bilan de la journée :
41 km qui se sont enchainés facilement
tant cette première étape nous a offert
une belle diversité d'ambiance et de paysages.*

Point sublime





Réveil matinal à La Palmyre où les commerçants du marché s'affairent encore à disposer leurs étals. les cafetiers installent leur terrasse.

En selle pour une belle étape de 57 km. nous partons sans tarder pour profiter de cette journée prometteuse.

Nous saluons le front de mer et sa magnifique baie de Bonne Anse et rentrons à nouveau en forêt.

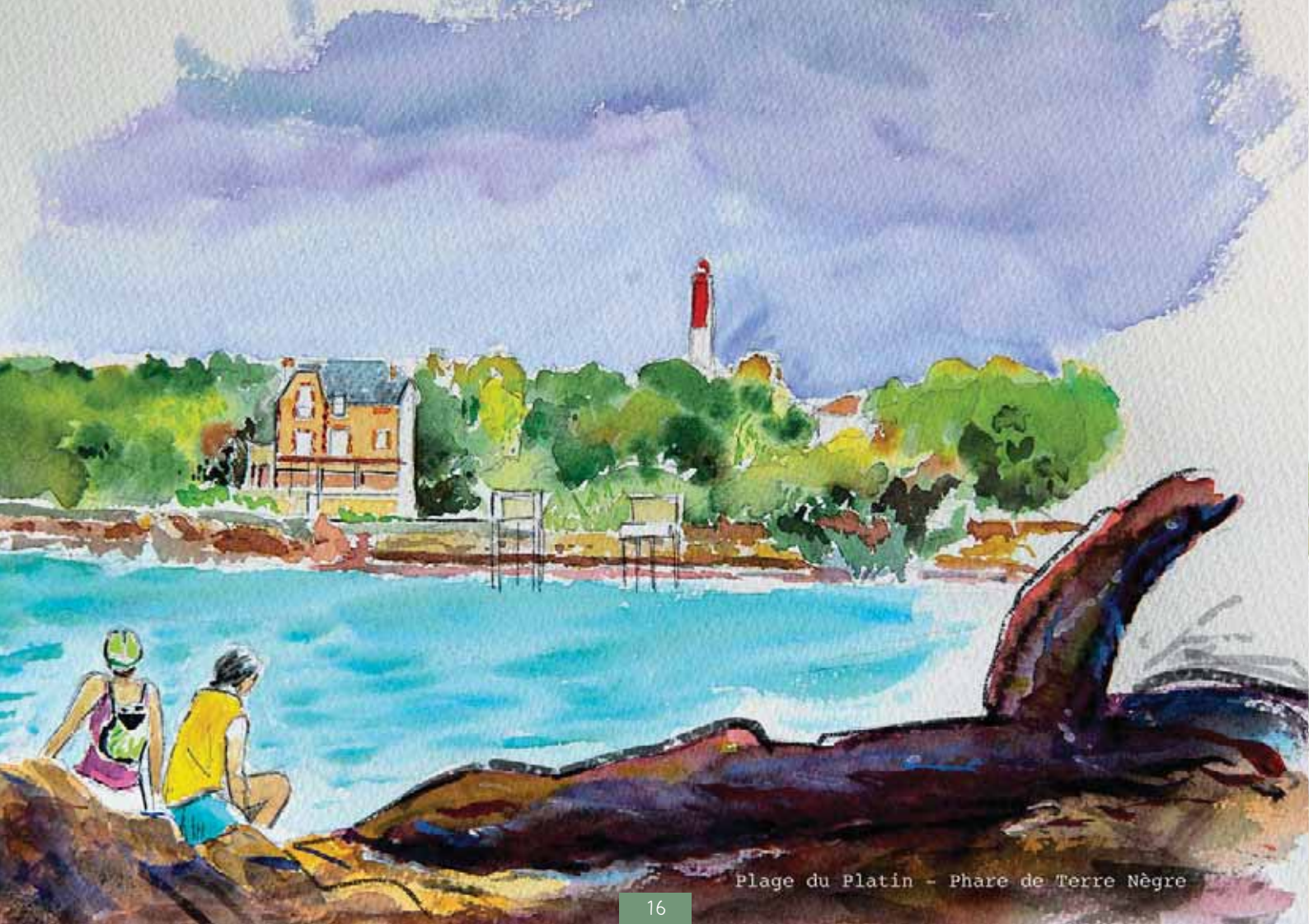


Au sortir du massif forestier. un peu avant Saint-Palais-sur-Mer. le paysage s'ouvre et se dégage.

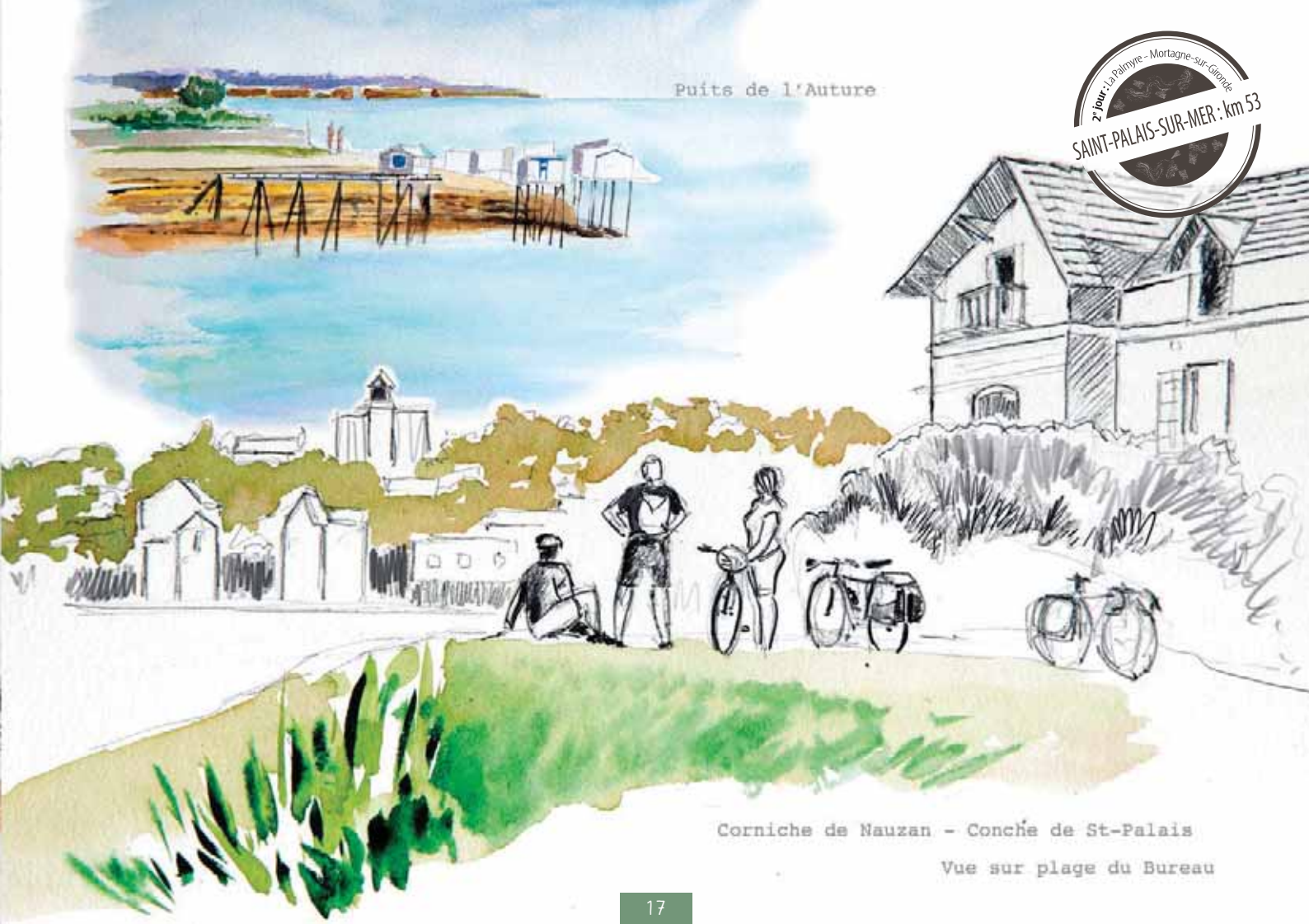
Ligne "17" forêt des Combots

La roche fait son apparition en bord d'océan et dessine de petites criques successives.

Parking du Petit Poucet



Plage du Platin - Phare de Terre Nègre



Puits de l'Auture

Corniche de Nauzan - Conche de St-Palais
Vue sur plage du Bureau





Port de pêche

Un furtif coup d'œil en arrière nous permet d'apercevoir la silhouette imposante de la « cathédrale » de Royan.



Bd Frédéric Garnier

Ces villas sont comme des ornements en hommage à l'océan qu'elles contempnent !
Nous quittons l'itinéraire de cette fameuse Vélodyssée qui par un bac traverse l'estuaire pour continuer vers le grand sud.

Nous nous engageons à présent sur l'itinéraire du « Canal des 2 Mers à vélo » direction Sète !



Sentier de la Corniche



Parc de l'Estuaire

Nous sortons de Royan au bout de la Grande Conche pour continuer par le Boulevard de la Corniche.



Phare de Vallières





Notre Roche (Meschers)

À Meschers, nous enchainons les conches successives pour arriver par le boulevard de la Falaise et sa noria de carrelets de pêche. Nous sommes rendus à mi-chemin de l'étape, pause déjeuner !



Des Tadornes de Belon égayent le miroir d'eau.



Depuis Talmont, les falaises du Caillaud

Du haut de la falaise du Caillaud, une dernière vue de la cité nichée contre son église nous salue.

Nous poursuivons notre cheminement en compagnie de sa majesté l'estuaire de la Gironde. Le long de la baie de Chant Dorat, la vigne devient un élément de plus en plus présent dans le paysage.



L'église de Talmont-sur-Gironde



Chemin du Pilou



À Barzan-Plage, un panorama imprenable au niveau du lieu-dit « Le Pilou ».

Nous quittons la rive de l'estuaire pour attaquer « l'ascension » des coteaux.



Un premier effort nous amène au petit village de Chenac, la vigne règne en maître dessinant au gré des vallons des lignes parallèles ou des perpendiculaires dans ce territoire de Cognac. Pineau et vins de pays.

Chenac St-Seurin-d'Uzet



L'Echeiller

Nous surplombons Mortagne-sur-Gironde, au cœur des marais agricoles de l'estuaire.



Port de Mortagne-sur-Gironde

Pour la première fois nous circulons le long des étiers.



Balade du moutonnier



Curiosité, nous roulons au pied de petites falaises que les eaux de l'estuaire ont abandonné depuis longtemps, nous arrivons sur le port de Mortagne.



Petit-déjeuner au matin du troisième jour dans l'ambiance du port qui s'ébroue au ronronnement d'un petit bateau de pêche s'échauffant un peu comme nous pour effacer les traces de l'étape de la veille !



Un couple de cigognes blanches en chasse dans la prairie observe notre départ.

Nous avons en point de mire une espèce de tour perchée sur le coteau.



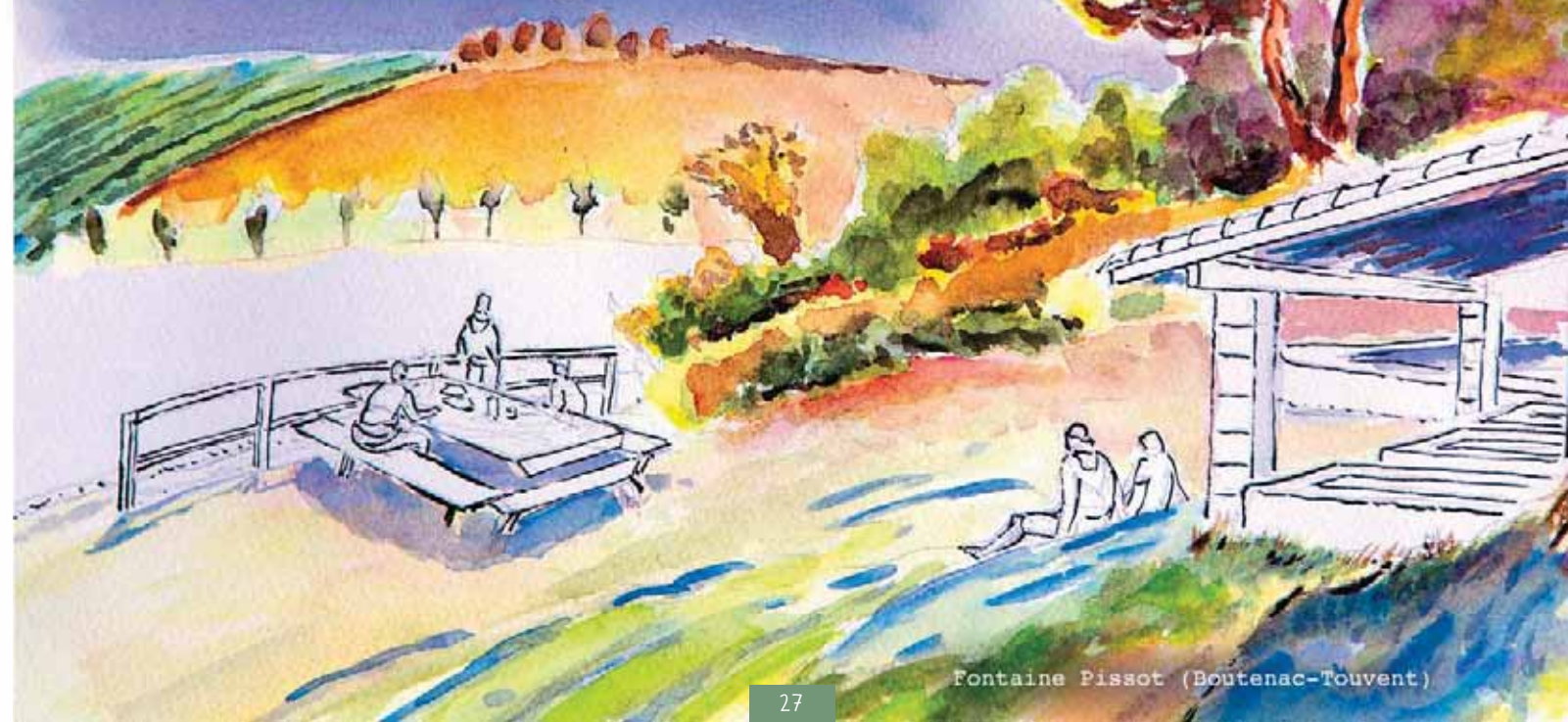
Nous quittons le Canal des 2 mers à vélo pour suivre le circuit local n°5 et arriver à un petit parking. Nous finissons de monter à pied à la Tour de Beaumont qui s'avère être un ancien fanal. (tour à feu dont la lumière signalait la côte aux navigateurs).



Floirac et l'estuaire

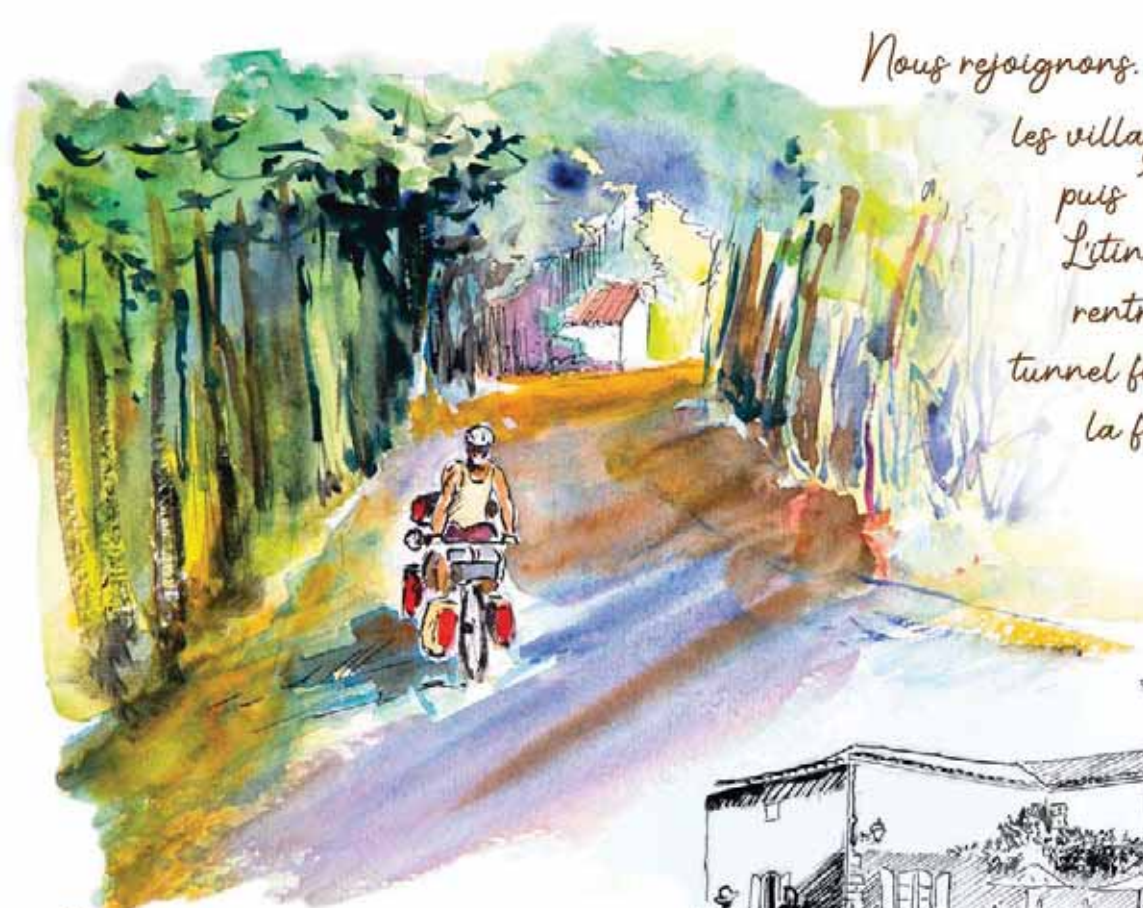
Une vue panoramique s'offre à nous sur l'ensemble de ces marais estuariens. Les troupeaux semblent minuscules au milieu du carroyage des parcelles.

Passé le village de Floirac, les choses se corsent un peu. Une montée sévère offre une belle perspective... heureusement à mi-parcours nous découvrons un écrin de fraîcheur où chantonne le ruisselet d'eau d'une source.



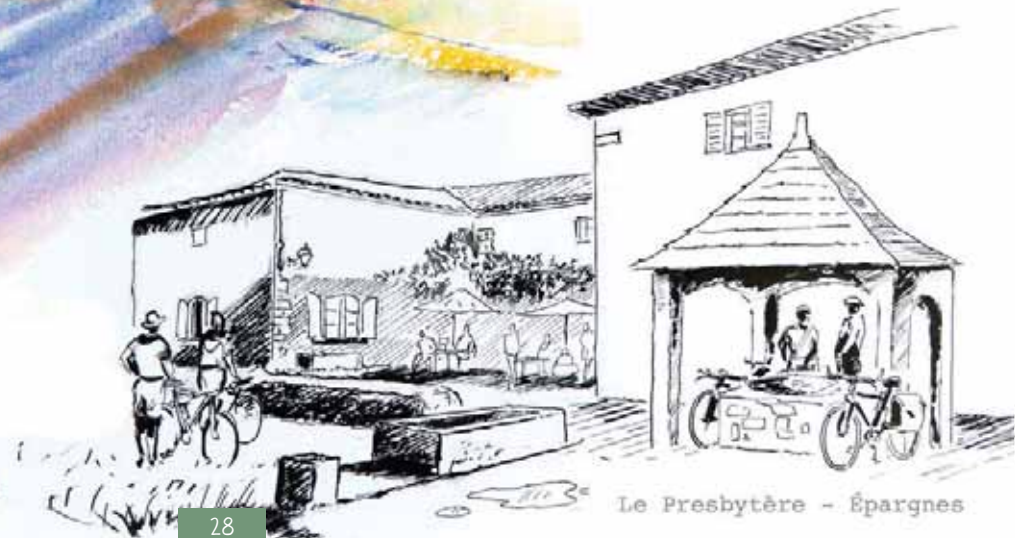
3^e jour : Moragne-sur-Gironde - Saubon
 FLOIRAC : km 105
 BOUTENAC-TOUVENT : km 110

Fontaine Pissot (Boutenac-Touvent)



*Nous rejoignons, entre vignes et cultures,
les villages de Boutenac,
puis Touvent.
L'itinéraire n°6 maintenant
rentre dans un véritable
tunnel forestier à l'ombre épaisse :
la forêt de Valleret.*

*Retour en pleine lumière
pour pédaler en direction de
notre arrêt déjeuner à Epargnes.*



Le Presbytère - Epargnes



Les Halles - Cozes

*Arrivée à Corme-Ecluse où
son église nous propose
des alignements ombragés
composés de tilleuls.
De nombreuses gargouilles
ornent le portail d'entrée.*



*Nous arrivons à Cozes
où une petite digression
nous amène à découvrir
de superbes halles à l'imposante
charpente. En fait, ici il y a des marchés
depuis le XV^e siècle.*





*Port de Ribérou,
fin du voyage.*

*Tiens je vais faire
un truc en rentrant.
Je vais réaliser
mon premier carnet de voyage
pour noter tout ça.*



*Je ne dessine pas trop mal, j'ai gardé
une carte et fait 200 photos.
ça devrait aller !!!*



SPORTS & LOISIRS NATURE

La Communauté d'Agglomération Royan Atlantique (CARA) a créé et gère un linéaire de près de 245 km d'itinéraires vélo loisir (ou cyclo) qui se déclinent en 25 boucles de balades de 2h à plusieurs jours sur l'ensemble du territoire.

Au delà du vélo loisir, la CARA a développé une offre conséquente d'itinéraires ou sites pour des pratiques diverses de plein air, bien sûr le cyclotourisme, mais aussi le VTT, la randonnée pédestre, l'équitation de loisir ou encore la course d'orientation.

Retrouver tous les renseignements utiles sur le site web : www.agglo-royan.fr/activites-pn

LES RÉSEAUX SOCIAUX

En amont, pendant ou après un séjour dans notre territoire, vous pouvez suivre toutes nos activités au travers des réseaux sociaux. Trois pages animent ces thématiques de pleine nature à savoir :

« Sports et loisirs nature Royan Atlantique »
page dédiée aux différentes actions, les nouvelles réalisations...



« Balades à vélo Royan Atlantique »
ciblée sur la filière vélo, cette page est le lieu de partage de toutes les idées de balades.



« Balades à cheval Royan Atlantique »
spécifique à l'équitation de loisir, cette page partage toutes les informations sur la randonnée équestre.



« Balades à pied Royan Atlantique »
Instagram « [apn-royanatlantique](https://www.instagram.com/apn-royanatlantique) » : ce support repartage les informations des trois pages précédentes



LES ÉDITIONS



L'APPLICATION LOOPI

Ces circuits se retrouvent sur le site internet Loopi : royanatlantique.loopi-velo.fr et surtout sur son application mobile disponible gratuitement sur Android et iOS.

Très simple d'utilisation l'application gratuite Loopi fonctionne en mode connecté et vous permet d'utiliser plusieurs fonctionnalités comme :

- la découverte de toutes les propositions de balades avec illustrations et descriptif des itinéraires ;
- la géolocalisation sur votre parcours pour vous permettre de suivre la trace de la balade ;
- la fonction guidage vocal, qui comme un gps de voiture vous dicte les directions à prendre ;
- la recherche de services comme hébergements, restauration, bars, réparateurs de cycles...

Autant de fonctionnalités qui vous permettront de vous élancer en toute tranquillité !



BON VOYAGE...

RETROUVEZ LE DÉTAIL DES CIRCUITS À VÉLO DU TERRITOIRE DE ROYAN ATLANTIQUE DANS
LE GUIDE BALADES À VÉLO ROYAN ATLANTIQUE :

WWW.AGGLO-ROYAN.FR/VELO



Communauté d'Agglomération Royan Atlantique
107, avenue de Rochefort - 17201 Royan cedex
Tél : 05 46 22 19 20
contact@agglo-royan.fr



www.agglo-royan.fr/activites-pn



Balades à vélo
Royan Atlantique

Dessins illustrations aquarelles : Thierry AVAN - Scarabé concept - Site Internet : www.thierry-avan.fr / Textes : CARA - Service APN - Gilles Guiral



INFINIMENT
CHARENTES



DE L'ATLANTIQUE À LA MÉDITERRANÉE

