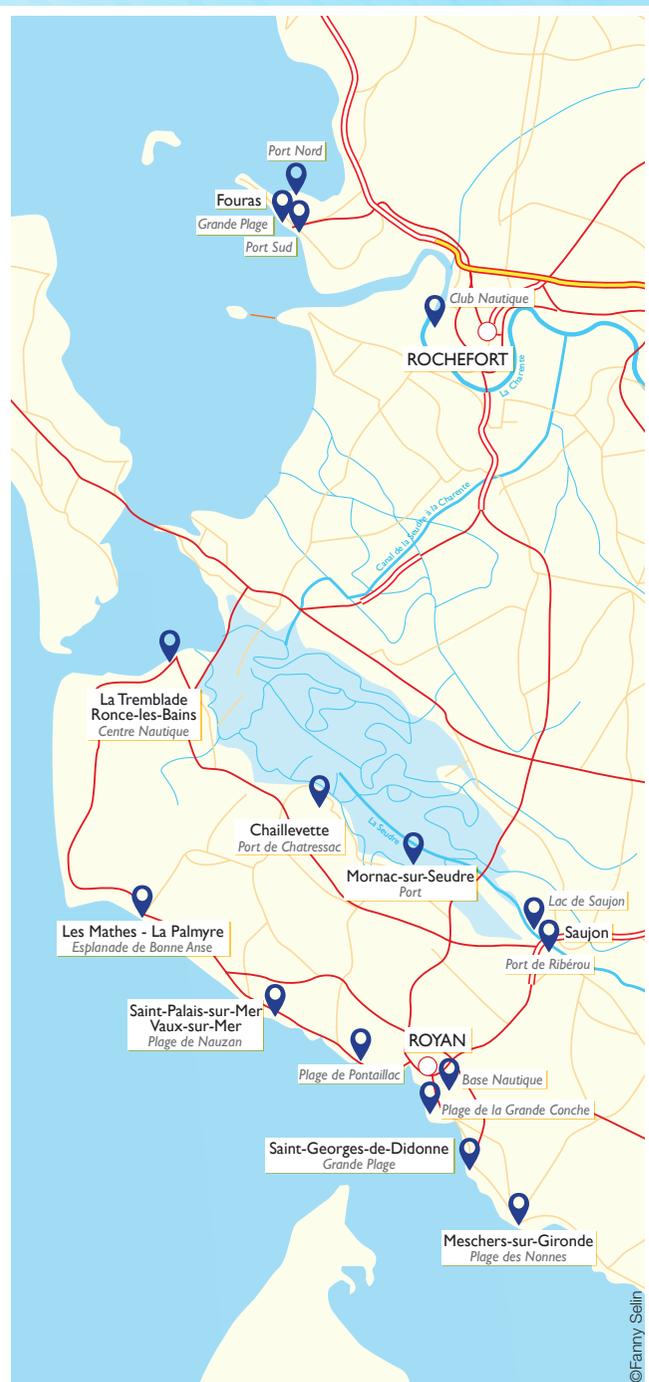


Où pratiquer ?



©Fanny Selin

Faites du Nautisme

Jeudi 25 mai 2017

Découverte des activités nautiques
en Pays Royannais et Rochefortais
Initiations - Baptêmes - Découvertes
GRATUIT

Catamaran - Canoë-Kayak - Char à voile - Dériveur -
Kneeboard-Marcheaquatique-Optimist-Pirogue-Planche
à voile - Sauvetage côtier - Ski nautique - Stand-up
paddle - Stand-up Yoga - Surf - Voilier habitable -
Wakeboard - Wakeskate

À Chaillevette, Fouras, Les Mathes - La Palmyre, Meschers-sur-
Gironde, Mornac-sur-Seudre, Rochefort, Royan, La Tremblade -
Ronce-les-Bains, Saint-Georges-de-Didonne, Saint-Palais-sur-mer,
Vaux-sur-mer, Saujon



www.agglo-royan.fr

COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION ROYAN ATLANTIQUE
Service Nautisme
107, avenue de Rochefort - 17201 Royan Cedex
Tél : 05 46 22 19 19
nautisme@agglo-royan.fr

www.agglo-royan.fr

www.royan-atlantic.fr



http://www.agglo-rochefortocean.fr

COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION ROCHEFORT Océan
Office de Tourisme Rochefort Océan
Avenue du bois vert
17450 Fouras-Les-Bains
Tél : 05 46 84 60 69
fouras@rochefort-ocean.com
www.agglo-rochefortocean.fr



Création : Laurent Pinaud. Photos : @Doscoco, @Stéphane Papeau, ©Fanny Selin. CAPA.2017.



PROGRAMME - 25 mai

Chaillevette

Port de Chatressac

14h30 – 20h30 : Essais et mise à disposition de kayak 1 et 2 places (pratique libre).

Balades découverte et initiation kayak 1 et 2 places (encadrement par un moniteur).

Rens. / Résa. (Réservation pour les balades uniquement) : Seudrement Kayak - 07 86 88 20 57.

→ Réduction de 20% sur les locations et 15% sur les excursions (valable le vendredi 26, samedi 27 et dimanche 28 mai 2017).

Fouras

Grande Plage

14h - 19h : Marche aquatique côtière / longe côte (MAC).

Séances de découverte. Présentation de l'activité, du matériel, des séances, des bienfaits et du dispositif MACSanté.

Vêtements néoprènes et chaussures adaptées obligatoires (possibilité de location de l'équipement : 5 €).

Rens. / Résa. : Foulées Nordique de la Prée - 06 33 26 36 69

Port Nord

14h – 18h : Baptêmes voile (Optimist et catamaran), planche à voile et stand-up paddle.

Rens. : Ecole de voile de Fouras – 05 46 84 61 66 – pas de réservation.

Port Sud

14h – 18h : Baptêmes kayak et stand-up paddle.

Rens. : Antioche Kayak – 06 63 20 51 44 – pas de réservation.

Portes ouvertes du Cercle Nautique de Fouras, expositions, découvertes, prêts de matériel.

10h - 18h : Accueil et visite du Cercle Nautique de Fouras. Prêt de kayak, laser, Optimist, stand-up paddle.

14h- 18h : Baptême en voilier à bord de la Fourasine (ancienne lasse ostréicole) et de Shubby (Corsaire).

Rens. : Cercle Nautique de Fouras - 05 17 25 48 61 - réservation pour les baptêmes en voilier.

Les Mathes - La Palmyre

Esplanade de Bonne Anse

11h – 14h : Initiation stand-up paddle.

Rens. / Résa. : Palmyr Atlantic Voile – 05 46 22 53 03. www.basenautiquelapalmyre.com.

→ Réduction de 20% sur des stages catamaran adultes ou planche à voile (à partir de 10 ans) pour les semaines du 26 au 30 juin et du 03 au 07 juillet 2017.

La Tremblade – Ronce-les-Bains

Centre Nautique

15h – 18h : Baptêmes catamaran. Navigations en voilier collectif. Mise à disposition : kayak et stand-up paddle.

Rens. / Résa. : Centre Nautique Charline Picon - 05 46 76 85 03.

Meschers-sur-Gironde

Plage des Nonnes

15h - 17h30 : Baptêmes kayak et stand-up paddle.

Rens. / Résa. : Cercle nautique de Meschers - 05 46 02 56 26 / 06 64 92 76 83.

→ Bon de réduction de 20% sur les balades et locations kayak et stand-up paddle (valable le vendredi 26, samedi 27 et dimanche 28 mai 2017).

15h30 - 17h30 : Initiations en stand-up Yoga (15 min).

Rens. / Résa. : Siam Sport & Santé - 06 19 48 95 83.

Mornac-sur-Seudre

Port

15h - 19h30 : Découvertes, baptêmes, initiation : kayak de mer, canoë et stand-up paddle (30 min). Goûter offert aux participants.

Rens. / Résa. : Kayak et Nature en Seudre - 06 12 64 92 88.

→ Bon de réduction de 20% sur les balades kayak et stand-up paddle et découverte du marais (valable 1 mois).

Rochefort

Club Nautique

8h – 17h : sortie en voilier habitable sur l'Île d'Aix.

14h – 18h : baptêmes voile (Optimist et habitable), kayak, pirogue et stand-up paddle.

Rens. : Club Nautique Rochefortais – 05 46 87 34 61 – réservation uniquement pour les sorties en habitable.

Royan

Base Nautique

14h30 – 18h30 : baptêmes catamaran, kayak, stand-up paddle et dériveur.

À partir de 15h : baptêmes voilier habitable.

16h30 – 18h30 : animation voile radiocommandée.

Rens. / Résa. : Régates de Royan – 05 46 05 44 13.

→ Adhésion 2017 offerte en cas d'inscription à l'école de loisir (jeune ou adulte).

Plage de la Grande Conche

15h – 19h : Démonstration de Longe Côte : le pas du longeur - la pratique avec pagaie et long-up. Baptêmes marche aquatique (possibilité de location de combinaison (5€)).

Rens. / Résa. : Randonneurs du Pays Royannais - 06 77 34 02 22.

→ Remise de 10% sur le prix de l'adhésion 2017 à l'association Les Randonneurs du Pays Royannais offrant la possibilité de pratiquer le Longe Côte, la marche Nordique, la randonnée pédestre.

Plage de Pontailiac

14h - 18h : Initiation surf et stand-up paddle.

Rens. / Résa. : Surf Club Royan Atlantique – 05 46 39 03 22 / 06 81 95 10 17

Saint-Georges-de-Didonne

Grande plage

14h-16h : découverte de la marche aquatique.

Rens. / Résa. : Saint-Georges-Voiles - 05 46 05 65 14.

Saint-Palais-sur-Mer / Vaux-sur-Mer

Plage de Nauzan

14h - 15h : Découverte du surf. Matériel fourni : planches et combinaisons.

Activité uniquement pour les débutants.

Rens. / Résa. : Oyat école de surf - 06 32 31 41 38 et 06 32 23 35 91 - maximum 24h avant.

16h – 17h30 : Découverte du stand-up paddle (30 min).

Matériel fourni : planches et combinaisons.

Activité uniquement pour les débutants.

Rens. / Résa. : Phil Sup - 06 63 81 86 22 - maximum 24h avant.

13h – 16h30 : Démonstration de sauvetage côtier sportif : beach-fly (bâtons musicaux), sauvetage planche, bouée tube, combiné pour petits et grands, gestes des premiers secours.

Rens. / Résa. : Sauvetage et Secourisme Royan Atlantique - 06 25 95 08 82

Saujon

Lac de Saujon

12h - 20h : Initiation au wakeboard, ski nautique, wakeskate et kneeboard (30 min).

Rens. : Téléski nautique de Saujon - 05 46 39 17 31 – pas de réservation.

Port de Ribérou

10h - 13h : Initiation – découverte du canoë-kayak sur la Seudre côté eau douce (20 – 30 minutes).

Rens. / Résa. : Canoë Kayak Saujon - 07 68 22 20 31.

